

MACH DOCH, WAS DU WILLST!

Sommerferien-Aktionen nach deinem Geschmack

mittwochs bis freitags
15:00 – 19:00 Uhr

Familienbildungsstätte
Saarlouis
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3

Dein Alter?

13-17 Jahre

Unser Team?

Eva Leinenbach, Sven Hogen,
Elisabeth Einig & Carina Rui

Deine Kosten?

10 € pro Woche

Actionbound, Kochkurs, tanzen, handwerklich was auf die Beine stellen oder doch lieber eine Runde chillen? Ganz nach dem Motto MACH DOCH, WAS DU WILLST! kannst du in den ersten 3 Ferienwochen mit uns und anderen Jugendlichen deine Zeit gestalten.

Damit für jede*n etwas dabei ist, haben wir die Wochen eingeteilt: Die erste Woche läuft unter dem Motto **ENTSPANNUNG**, nur kein Stress zum Ferienstart!

In der zweiten Woche werden wir mit euch **IN ACTION** sein.

Und in der dritten Woche wird es bunt und **KREATIV**.

In jeder Woche gibt es einen von uns geplanten Workshop, alles andere kannst du mit den anderen Jugendlichen und uns organisieren, gerade so wie du Lust hast.

MELDE DICH BIS 14. JULI BEI UNS AN!

06831-43637 | fbs-sls@t-online.de | www.fbs-saarlouis.de



Katholische
Familienbildungsstätte
Saarlouis e.V.

In Zusammenarbeit mit den Dekanaten Dillingen, Saarlouis und Wadgassen

ENTSPANNUNG

1. Ferienwoche

Mittwoch 21.07. – Freitag 23.07., immer 15:00 – 19:00 Uhr

Wir starten in die Ferien mit ein bisschen Entspannung, um möglichst gut den ganzen Schulstress zu vergessen. Dabei hilft uns am ersten Tag eine Yogalehrerin mit einer Einheit speziell für junge Leute. Außerdem schauen wir, worauf ihr sonst noch so Lust habt. Vom Nachkochen gehypter TikTok-Trends über Kinonachmittage bis hin zum Chillen in Hängematten ist alles möglich. Wir freuen uns auf euch und eure Ideen!

IN ACTION

2. Ferienwoche

Mittwoch 28.07. – Freitag 30.07., immer 15:00 – 19:00 Uhr

Du hast genug vom Rumhängen und Drinnen-Sein? Dann erleb mit uns drei Tage voller Action! Der Einstieg mit einer Fitnesstrainerin wird uns ordentlich Energie liefern. Mit der Energie könnt ihr dann euer eigenes Balance Board bauen – das perfekte Gerät für Action zu Hause. Ansonsten überlegen wir gemeinsam, wie ihr aktiv sein wollt. Vielleicht in einem privaten Escaperoom oder unterwegs in der Stadt? Am liebsten aber mit den Ideen, die du mitbringst.

KREATIV

3. Ferienwoche

Mittwoch 04.08. – Freitag 06.08., immer 15:00 – 19:00 Uhr

In dieser Woche kannst du dich so richtig kreativ und gerne ausgeflippt austoben. Den Einstieg in unser kreatives Chaos gestaltet mit uns eine waschechte Künstlerin. Sie zeigt, wie ihr auch ohne Vorkenntnisse eine tolle Skyline mit Acrylfarben auf die Leinwand zaubern könnt. Die restlichen Tage gestalten wir wieder unter dem Motto „MACH DOCH, WAS DU WILLST!“. Von Batiken über Fotografieren, gemeinsam Kochen oder doch was ganz anderes? Das entscheidet ihr!