

### Ihr vhs-Team

**Andreas Obster** (o. l.)

Leiter der vhs der Stadt Saarlouis

**Alexandra Lazar** (o. r.)

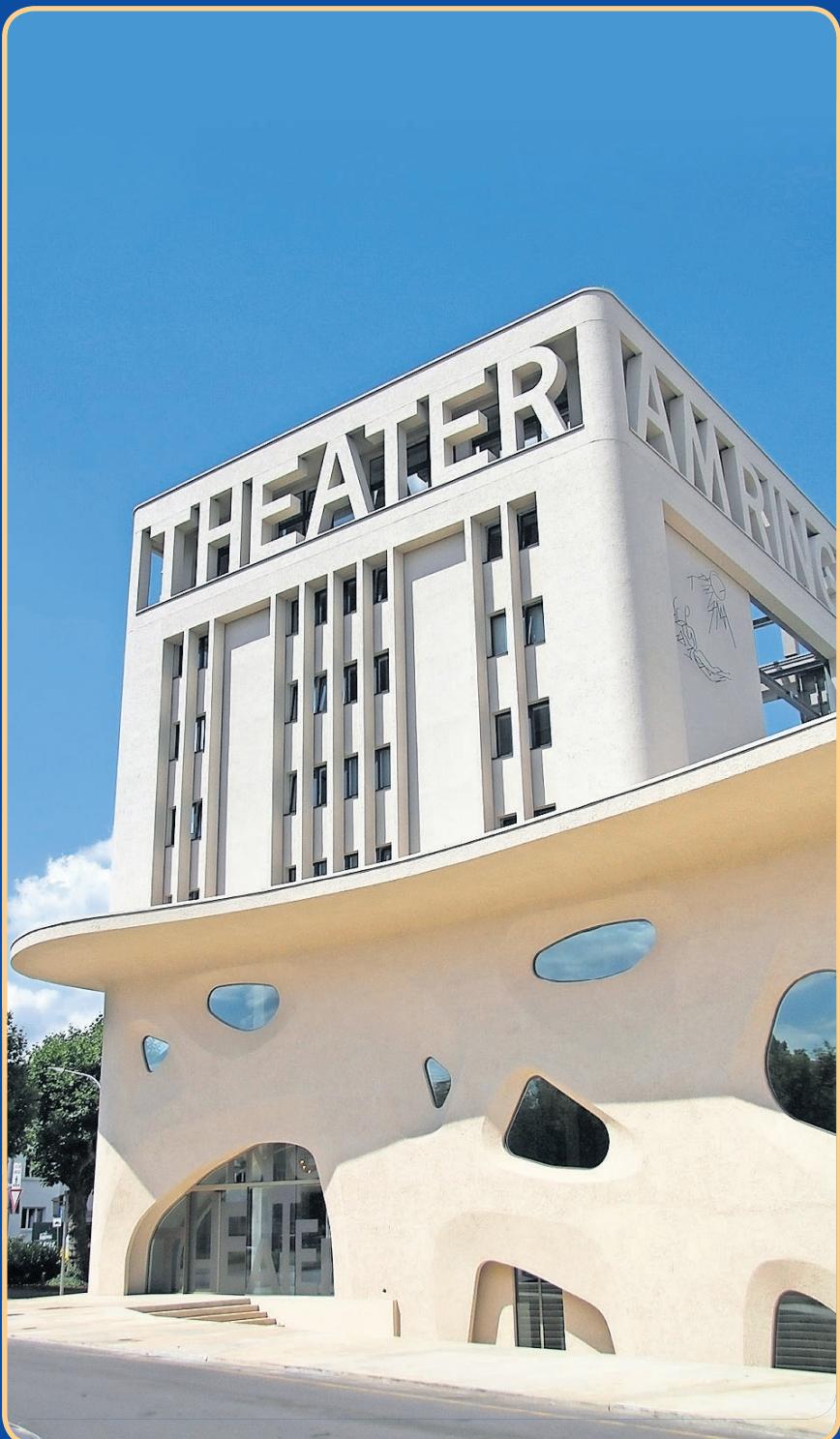
Pädagogische Mitarbeiterin

**Annette Speicher** (u. l.)

Verwaltungsmitarbeiterin

**Iryna Dohr** (u. r.)

Pädagogische Projektmitarbeiterin



#### Geschäftszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
09:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr  
Mittwoch:  
14:00 – 16:00 Uhr  
Freitag:  
09:00 – 12:00 Uhr

#### Geschäftsstelle

Kaiser-Friedrich-Ring 26  
66740 Saarlouis  
Telefon: 0 68 31 / 6 98 90 - 30  
Fax: 0 68 31 / 6 98 90 - 49  
E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de)  
Internet: [www.vhs-saarlouis.de](http://www.vhs-saarlouis.de)

Programmheft  
online:



Mitglied im

**vhs**  Landesverband  
Saarland  
Mit uns geht Bildung weiter.



**Liebe Leser\*in,**  
seit über einem Jahr leben wir bereits unter Pandemiebedingungen. Die Pandemie hat uns nicht nur im Alltag eingeschränkt, sondern auch das gemeinsame Lernen an vielen Stellen erschwert. Besonders betroffen davon sind Kinder und Jugendliche. Deshalb gibt es vielfältige Angebote für Kinder und Jugendliche, die aus Landesmitteln und über das bundesweite „Aktionsprogramm Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ finanziert werden.

Die kirchliche Erwachsenenbildung und die Volkshochschulen sind wichtige Partner in der Aufarbeitung pandemiebedingter Lernrückstände und bei der Bewältigung sozialer und emotionaler Herausforderungen, die bei vielen Kindern und Jugendlichen in der Corona-Krise entstanden sind. Für dieses Engagement bin ich außerordentlich dankbar.

Die Zusammenarbeit von Schule und Weiterbildung macht deutlich, dass Bildung nach Unterrichtsschluss, mit dem Ende der Schulzeit, dem Abschluss einer Ausbildung oder eines Studiums nicht endet. Weiterbildung und lebenslanges Lernen sind wichtig. Technik, Medien und die Anforderungen an uns entwickeln sich so rasant weiter, dass das Leben zur Schule wird. Wichtige Voraussetzungen dafür sind Wissbegierde und Motivation - denn am besten lernt man, wenn das Lernen Freude macht. Auch die Erwachsenenbildung fand im vergangenen Jahr unter erschwerten Bedingungen statt. Umso mehr freue ich mich über das vielfältige Angebot im neuen Semester.

Weitere Angebote und viele hilfreiche Informationen rund um das Thema Weiterbildung finden Sie auch im neuen Weiterbildungsportal des Saarlandes unter [www.weiterbildung.saarland](http://www.weiterbildung.saarland). Gemeinsam mit dem Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Verkehr und der Arbeitskammer des Saarlandes haben wir das Portal erstellt und die Kurssuche der integrierten Weiterbildungsdatenbank rundum erneuert, um Informationen für Sie zu bündeln.

Schauen Sie rein, machen Sie mit, es lohnt sich!

Ihre

Christine Streichert-Clivot  
Ministerin für Bildung und Kultur

**Liebe Freund\*innen  
der vhs Saarlouis,**

die entbehrungsreiche Zeit der Pandemie wirft neue Fragen auf: Wie wollen wir zukünftig leben? Welche Aspekte in Gesellschaft und Umwelt sind wirklich wichtig? Passend dazu liegt der Schwerpunkt dieses Semesters auf „Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Diese Veranstaltungen sind im Programmheft besonders gekennzeichnet und laden zum Mitdenken und Meldiskutieren über die Zukunft im Saarland und in der Welt ein.



Für Herbst und Winter sind wieder zahlreiche Kurse eingeplant, insbesondere in den Bereichen Sprachen und Gesundheit. Aktuelle Informationen zu den Kursen und möglichen Einschränkungen sind stets auf der Internetseite [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de) verfügbar sowie telefonisch bei der vhs.

Bei fast allen Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. So kann das Team der vhs alle Angemeldeten bei Kursänderungen erreichen. Je nach Kursraum muss die Zahl der Teilnehmenden eventuell weiterhin eingeschränkt bleiben, so dass nach Erreichen der Maximalteilnehmerzahl keine weitere Anmeldung möglich ist.

Sehr erfreulich ist, dass ab diesem Semester wieder mehr Räume für vhs-Kurse zur Verfügung stehen. Im neuen Donatuszentrum werden vier Räume für die vhs eingerichtet. Bereits am Samstag, 11. September öffnet das Donatuszentrum von 10 bis 14 Uhr seine Türen und präsentiert sich als neuer Mittelpunkt Rodens im Rahmen der „Sozialen Stadt“. Volkshochschule, Quartiersbüro Roden und Diakonie mit Café und Fair-Kaufhaus zeigen ihr vielfältiges Angebot in den neuen Räumen in der Schulstraße 7.

Über 250 Kurse und Einzelveranstaltungen hält das Team der vhs Saarlouis für Herbst und Winter bereit und freut sich auf neue Begegnungen mit Ihnen.

Ihr

Andreas Obster  
Leiter der vhs der Stadt Saarlouis

## Impressum

**Herausgeber** (verantwortlich im Sinn der Mediengesetze):  
Kreisstadt Saarlouis / Volkshochschule der Stadt Saarlouis  
**Gesetzlicher Vertreter:**  
Oberbürgermeister der Kreisstadt Saarlouis  
Herr Peter Demmer, Großer Markt 1, 66740 Saarlouis  
**Satz:**  
TypoServ GmbH, Saarbrücken

## AGB

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind veröffentlicht in der vhs-Geschäftsstelle, Kaiser-Friedrich-Ring 26, Saarlouis, und im Internet unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

## Inhalt

Saarlouis erleben . . . . .	Seite 3
Geschichte – Gesellschaft – Kunst . . . . .	Seite 5
Kunst – Gestalten – Tanz . . . . .	Seite 9
Junge vhs – Kinder-Uni . . . . .	Seite 12
Elternservice. . . . .	Seite 14
Aktiv älter werden (für zukünftige Senioren) . . . . .	Seite 14
Gesundheit – Fitness – Entspannung . . . . .	Seite 17
Deutsch – Integration – Einbürgerung . . . . .	Seite 20
Sprachen . . . . .	Seite 21
EDV – Internet . . . . .	Seite 28
Unterrichtsorte . . . . .	Seite 29
Datenschutzbestimmungen . . . . .	Seite 30
Hinweise zur Anmeldung . . . . .	Seite 31

# SAARLOUIS ERLEBEN

## Stadt und Stadtgeschichte

**212-10011 – 212-10012**

**Umwelt und Nachhaltigkeit  
in Saarlouis – alternativer  
Stadtrundgang**

Siehe S. 6



### Führung über den Friedhof Neue Welt

Der Friedhof „Neue Welt“ ist mit seinen hundert Jahren nicht nur ein Ort der Trauer und der Erinnerung. Er ist auch Teil der Stadtgeschichte und eine Oase der Stille. Fast 800 Bäume, teilweise bis zu 400 Jahre alt, säumen die Fußwege zwischen den Grabfeldern.

In seiner Führung erläutert Dominik Lieblang, Meister für Friedhofswesen beim Neuen Betriebshof Saarlouis, wie sich die Bestattungskultur und der größte Friedhof in Saarlouis über die Jahrzehnte verändert haben. Unter anderem werden historische Grabanlagen gezeigt sowie über bekannte Persönlichkeiten berichtet, die auf dem Friedhof beigesetzt sind.

Anmeldung bis 3 Arbeitstage vor dem Termin:  
Dominik Lieblang, Tel.: 0 68 31 / 488 86-509,  
dominik.lieblang@saarlouis.de.

### Dominik Lieblang

**212-10021: Di, 14. Sep., 14:00 Uhr**

**212-10022: Mi, 13. Okt., 10:00 Uhr**

**212-10023: Do, 11. Nov., 14:00 Uhr**

**Treffpunkt: Haupteingang Friedhof  
Neue Welt, Hauptstraße**      **ohne Gebühr**

## Städtisches Museum

Alte-Brauerei-Straße

### Öffnungszeiten:

Di – Fr: 10 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr

Sa, So, Feiertage: 14 – 17 Uhr

**Internet:** staedtisches-museum.saarlouis.de

### Führung im Städtischen Museum Saarlouis

Das Städtische Museum vermittelt wertvolle Einblicke in Aspekte der Geschichte der Stadt und der Region Saarlouis, der Saargegend und Lothringens.

Es beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate. Bei einem geführten Rundgang durch das Museum lernen die Besucher die Entstehung und Entwicklung der Stadt Saarlouis und der Festung kennen.

Die Teilnahmezahl ist begrenzt, daher bitte Anmeldung bei der vhs. Je nach Pandemieentwicklung können ggf. zusätzliche Vorgaben wie die Pflicht zur Mund-Nase-Bedeckung oder ein Nachweis zum negativen Corona-Test erforderlich sein.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

### Margit Cransac

**212-10025: So, 14. Nov., 15:30 Uhr**

**212-10026: So, 5. Dez., 15:30 Uhr**

**212-10027: So, 23. Jan., 15:30 Uhr**

**Städtisches Museum**

**ohne Gebühr**

**212-10031**

### Festungs-Forum Saarlouis 2021 –

#### Intra muros

Die Infrastruktur und der Lebensalltag in Festungen sind Thema der Tagungsreihe „Festungs-Forum Saarlouis“ mit dem Schwerpunkt bei Pulvermagazinen und Laboratorien. Zwölf Referenten aus Belgien, Luxemburg, Frankreich und Deutschland beschäftigen sich in ihren Fachvorträgen mit Fragen der Pulverlagerung in Festungen und erläutern diese an Fallbeispielen.

Der Forschungsbereich „Intra muros“ befasst sich mit den Aspekten der Struktur von Festungen bzw. Festungsstädten. Neben historischen und baugeschichtlichen Untersuchungen geht es dabei auch um sozial- und alltagsgeschichtliche Betrachtungen.

Mit dem fünften „Festungs-Forum Saarlouis“ setzt die Stadt Saarlouis ihre Kooperation im Netzwerk der Festungsstädte der Großregion (NFGR) zu Forschung und wissenschaftlichem Austausch im Bereich der Festungsgeschichte fort. Die Veranstaltung wird zweisprachig mit Simultanübersetzung durchgeführt.

Vorherige Anmeldung erforderlich.

Informationen und Anmeldeunterlagen sind erhältlich über das Städtische Museum Saarlouis. Tel.: 0 68 31 / 6 98 98 22  
E-Mail: museum@saarlouis.de

**Sa, 23. Okt., 9:00 – 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**ohne Gebühr**

## Tag der offenen Tür im neuen Donatuszentrum und Aktion „Heimatshoppen“

**Samstag, 11. September,  
10:00 – 14:00 Uhr  
Donatuszentrum,  
Schulstraße 7, Saarlouis-Roden**

**Volkshochschule  
Quartiersbüro Roden  
Diakonie mit Café und Fair-Kaufhaus**

Bevor am 20. September mehrere Kurse der vhs im Donatuszentrum starten, laden die vhs, Quartiersmanagerin Anna Richter und die Diakonie ein, das Donatuszentrum zu besuchen.

Je nach Pandemieentwicklung kann evtl. im Gebäude die Pflicht zur Mund-Nase-Bedeckung bestehen.



## Ludwig Galerie Saarlouis

Alte-Brauerei-Straße

**Öffnungszeiten:**

Di–Fr: 10–13 Uhr und 14–17 Uhr

Sa, So, Feiertage: 14–17 Uhr

Mo, sowie am 24., 25., 31. Dez.  
und 01. Jan. geschlossen

**Internet:** [Ludwig-Galerie.saarlouis.de](http://Ludwig-Galerie.saarlouis.de)

### LUDERE ET LAETARI

12. Sep.–28. Nov. 2021

Bilder und Skulpturen von Künstlerinnen und Künstlern aus über 40 Jahren

Zum Ausklang ihrer rund vierzigjährigen Ausstellungstätigkeit laden die Begründer von „Treffpunkt Kunst“, Bernhard und Ursula Giebel, noch einmal zum Schauen und Staunen in die Ludwig Galerie Saarlouis ein. Unter dem Titel „LUDERE ET LAETARI“ werden vom Werke von rund 80 Künstlerinnen und Künstler in den Räumen der Kaserne VI gezeigt. Sie alle sind eng mit der Geschichte und dem besonderen künstlerischen Anspruch des fast schon legendären Ausstellungsforums „Treffpunkt Kunst“ verbunden, das im Sommer 1978 in der Saarlouiser Silberherzstraße seinen Anfang nahm und das kulturelle Leben der Stadt über Jahrzehnte hinweg prägte.

Inspiriert durch das Werk und die persönliche Ausstrahlung des belgischen Künstlers und Kunstkritikers Michel Seuphor (1901–1999), war aus der anfänglichen Bewunderung für die zeitgenössische französische Malerei schon bald echte Leidenschaft geworden. Bald zog man in die von der Kreisstadt Saarlouis für Künstler und Künstlergruppen hergerichteten Räumlichkeiten im Theater am Ring, bis der beliebte Kunsttreff schließlich im Atelier Museum Haus Ludwig mit jährlich zwei Ausstellungen eine feste Bleibe fand. Im Laufe der Jahre wurde das Programm erweitert: zu den französischen gesellten sich internationale Maler und Plastiker hinzu, neue Impulse kamen dann auch von jungen deutschen Künstlern.

Zahlreiche dieser Begegnungen entwickelten sich zu jahrzehntelangen Freundschaften, viele der geförderten Maler und Bildhauer waren regelmäßig bei „Treffpunkt Kunst“ zu Gast.

### Museumstreff zur Ausstellung

#### LUDERE ET LAETARI – Öffentliche Führung

**Claudia Wiotte-Franz**

**212-10041: So, 26. Sep., 15:00 Uhr**

**212-10042: So, 10. Okt., 15:00 Uhr**

**212-10043: So, 07. Nov., 15:00 Uhr**

**212-10044: So, 28. Nov., 15:00 Uhr**

**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**  
**ohne Gebühr**

### Kurzführung in der Mittagspause: LUDERE ET LAETARI (20 Minuten)

**Claudia Wiotte-Franz**

**212-10046: Mi, 15. Sep., 12:30 Uhr**

**212-10047: Mi, 13. Okt., 12:30 Uhr**

**212-10048: Mi, 17. Nov., 12:30 Uhr**

**Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)**  
**ohne Gebühr**

### Komplementär

5. Dez. 2021–16. Jan. 2022

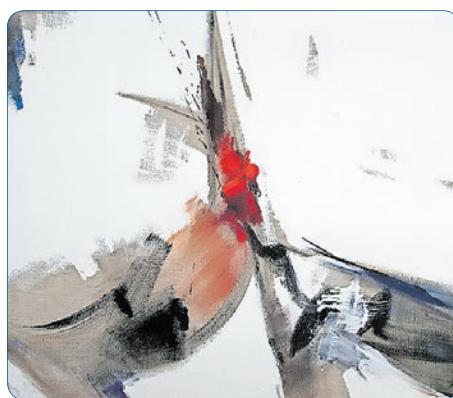
Auch in diesem Jahr präsentieren sich die beiden Künstlergruppen „Künstlergruppe Untere Saar e.V.“ und „Kunst Forum Saarlouis e.V.“ in einer gemeinsamen Ausstellung in der Ludwig Galerie Saarlouis.

Die Künstlergruppe Untere Saar e.V. präsentiert ihre 47. und das Kunst Forum seine 32. Jahresausstellung.

Gezeigt werden Werke (Malerei, Fotografie, Skulpturen) von Künstlerinnen und Künstler der beiden Saarlouiser Künstlergruppen, die im vergangenen Jahr entstanden sind.

Unter dem Titel „Komplementär“ freuen sich die beiden Vorsitzenden, Gaetano Gross und Ulrike Rupp-Altmeier, auf die Fortsetzung dieser spannenden Ausstellungskonzeption.

Auch gewährt diese Ausstellung überraschende Einblicke und neue Möglichkeiten, das Spektrum der Saarlouiser Kunstszenen im gemeinsamen Austausch kennenzulernen.



Jean Miotté, Ohne Titel, Acryl auf Leinwand, 112 x 162, 1984,  
© VG Bild-Kunst 2021

Parallel zur Ausstellung wird auch das Projekt der virtuellen Ausstellung der beiden Künstlergruppen fortgesetzt.

## Stadtbibliothek Saarlouis

Theater am Ring, Eingang Lothringer Straße

**Öffnungszeiten:**

Mo–Di: 10:30–13.00 Uhr und 15.00–17.00 Uhr

Do: 10.30–13.00 Uhr und 15.00–19.00 Uhr

**Internet:**

[saarlouis.de/deine-stadt/kultur/bibliothek](http://saarlouis.de/deine-stadt/kultur/bibliothek)

**212-10061**

**Adelbert von Chamisso,  
Übersetzer: Brückebauer**

Wer, wenn nicht Adelbert von Chamisso (1781–1838) ist geeigneter, ja fähiger gewesen zu seiner Zeit, Dichtung aus seiner ersten Heimat (Frankreich), in der er aufgewachsen ist, wo er zum ersten Mal den Dingen und Verhältnissen Namen gegeben hatte, sie in Sprache erfasst und in Sprache gefasst hat, in seine zweite Heimat (Deutschland), in die er gezwungener Maßen kam als Vertriebener, als Flüchtling, und die ihm immer mehr zu einer ersten wurde, zu übersetzen und zu übertragen.

Chamisso als Übersetzer und so auch Brückebauer von einer Kultur in die andere steht im Mittelpunkt des Vortrags von Alfred Gulden.

Dichterische Sprache, die mehr als nur ein Transportmittel für „flache“ (lexikalische) Informationen ist, Sprache, die „Wesentliches“ mitteilt, Haltungen.

Lebensweisen, Erfahrungen, Charakteristika (wie z. B. Humor, Ironie, Zynismus, Hass, Neid, Angst, Zuneigung) mit Doppelbödigkeit und Bildhaftigkeit, in eine andere Sprache zu bringen, birgt oft große Schwierigkeiten.

An Hand von Chamissons Übertragungen von Pierre-Jean de Béranger's Liedern und an Hand der Übersetzung von Alfred Guldens Roman „Ohnehaus“ in „Sans toit“ kann und soll das deutlich werden.

Die Übersetzerin von „Ohnehaus“, Francoise Lartillot, Professorin für Germanistik an der Universität Metz, wird im Gespräch mit Alfred Gulden von Ihrer Arbeit am Roman berichten.

Anmeldung direkt bei der Stadtbibliothek:

Tel.: 06831/69890-60

oder E-Mail: [Stadtbibliothek@saarlouis.de](mailto:Stadtbibliothek@saarlouis.de)

**Alfred Gulden**

**Di, 21. Sep., 19:30 Uhr**

**Stadtbibliothek Saarlouis**

**ohne Gebühr**



**STADTBIBLIOTHEK  
SAARLOUIS**

# GESCHICHTE · GESELLSCHAFT · UMWELT

## Heimat und Zeitgeschehen

212-20602

### Archäologische Sammlungen im deutsch-französischen Grenzgebiet (Online-Vortrag)



Die Grenze zwischen dem Saarland und Frankreich ist ein Phänomen der Neuzeit. In der Antike bildeten die Gebiete beiderseits der Grenze eine Einheit. Vor der Eroberung durch die Römer siedelten hier dieselben keltischen Stämme und auch die gallo-römische Mischkultur durchzog das gesamte Gebiet. Ein Besuch in den archäologischen Sammlungen der Grenzregion ist somit geeignet, die Kenntnis und das Verständnis gerade auch der saarländischen Antike zu fördern. In zwei Vorträgen werden wichtige archäologische Sammlungen in den angrenzenden Regionen Frankreichs vorgestellt. Lassen Sie sich dadurch gern auch zu einem Besuch vor Ort inspirieren.

**Teil 1:** Archäologische Sammlungen in den Museen des Elsass: Straßburg

**Teil 2:** Archäologische Sammlungen in den Museen Lothringens: Metz und Verdun

Nach der Anmeldung erhalten alle Teilnehmenden per E-Mail die Zugangsdaten zum Online-Vortraum. **Voraussetzung:** PC, Notebook oder Tablet mit Internetzugang.

**Dr. Ulrike Bock**

Di, 18:30 – 20:30 Uhr

ab 08. Feb., 2 Termine

vhs.cloud

€ 16,00

212-10111

### „Das wird man ja noch sagen dürfen!“ – Argumentationstraining gegen Stammtischparolen

Im Bekanntenkreis fallen Sprüche gegen Flüchtlinge. In der Kneipe wird über Muslime oder Juden hergezogen. Meist treffen uns diese Situationen unerwartet und sorgen für Unsicherheit und Sprachlosigkeit.

Das Ziel des „Argumentationstrainings gegen Stammtischparolen“ ist es, uns auf solche Situationen besser vorzubereiten. Hier werden Strategien erlernt, um kommunikativ auf abwertende und menschenfeindliche Parolen reagieren zu können. Im Training wechseln interaktive Übungen in der Gesamtgruppe mit theoretischen Impulsen ab.

**Anmeldeschluss:** 10. Nov.

Kooperation mit dem Adolf-Bender-Zentrum

Sa, 13. Nov., 10:00 Uhr

Donatuszentrum

ohne Gebühr

212-10112

### Rechtsextremismus als Herausforderung für Demokratie und Gesellschaft

Rechtsextreme Gesellschaftsentwürfe zeichnen sich durch antidemokratische, antipluralistische sowie autoritäre Vorstellungen aus und stehen somit im Widerspruch zur freiheitlich demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland. In der Praxis führt die Ideologie zur Ausgrenzung und Diskriminierung von Menschen, die nicht dem deutschen Volk zugeordnet werden. Die Demokratie wird verunglimpft und Menschen angefeindet, deren Lebensentwürfe nicht im Einklang mit dem rechtsextremen Weltbild stehen.

Der Vortrag stellt die Grundzüge rechtsextremer Gesellschaftsentwürfe vor sowie deren Konsequenzen für Gesellschaft und Demokratie. Daran anschließend werden exemplarisch Strategien rechter Akteure aufgezeigt.

**Anmeldeschluss:** 04. Feb.

Kooperation mit dem Adolf-Bender-Zentrum

Mi, 09. Feb., 18:00 Uhr

Theater am Ring

ohne Gebühr



212-10121

### Heimat hat Zukunft – Wie unsere Gemeinden I(l)ebenswert bleiben (Online-Vortrag)

in Kooperation mit dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz des Saarlandes und dem Verband der Volkshochschulen des Saarlandes.

Wie ist der Zustand unserer saarländischen Heimat? Was muss für Umwelt- und Heimschutz getan werden? Rund 460.000 Menschen leben im ländlichen Raum, der geprägt ist von demographischem Wandel, Leerständen oder Nachwuchsproblemen beim Ehrenamt. Wie Gemeinschaftsgeist, Zusammenhalt und Heimatverbundenheit unsere Dörfer und Gemeinden erhalten, erklärt der saarländische Staatssekretär für Umwelt und Verbraucherschutz, Sebastian Thul, im Onlinevortrag mit anschließender Diskussion.

Nach der Anmeldung bis 30. Aug. erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zum virtuellen Vortraum.

**Sebastian Thul**

Mi, 01. Sep., 17:30 Uhr

online

ohne Gebühr

212-10134

### Künstliche Intelligenz – Wie Mensch und Maschine zusammenarbeiten (Online-Vortrag)



Ein großer Teil industrieller Produktion läuft heute automatisiert in scheinbar menschenleeren Fabrikhallen, die von Fachkräften überwacht werden. Auch hochqualifizierte Tätigkeiten werden mehr und mehr durch Künstliche Intelligenz unterstützt. Dies eröffnet Potentiale für sicheres Arbeiten, wenn Assistenzsysteme von anstrengenden oder gefährlichen Tätigkeiten entlasten und bei komplexen Prozessen unterstützen.

Gleichzeitig stellen sich Fragen der psychosozialen Bedeutung der Interaktion zwischen Mensch und Maschine. Wie kann die Zusammenarbeit von Mensch und Maschine gerecht und menschenzentriert gestaltet werden? Wie wird die Aufgabenverteilung zukünftig aussehen? Expert\*innen diskutieren über diese Fragestellungen.

Auch Sie können sich mit Fragen und Kommentaren online beteiligen, denn die Online-Diskussion wird live übertragen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie die aktuellen Informationen.

Di, 14. Sep., 19:00 Uhr

online

ohne Gebühr

212-10135

### Die Mobilität der Zukunft – Digitalisierung im Verkehr (Online-Vortrag)



Der Weg zur Arbeit: Verstopfte Straßen, überlastete Busse und Bahnen, schlecht ausgebauten Radwege. Schon kurze Wege werden zur Geduldssprobe.

Doch wie sieht die Zukunft aus? Können Daten und künstliche Intelligenz für einen dynamisch optimierten Verkehrsfluss sorgen? Wie verantwortungsbewusst ist dabei der Umgang mit personenbezogenen Mobilitätsdaten? Und kann KI-gestützte Mobilität Kosten und Emissionen reduzieren? Expert\*innen diskutieren über diese Fragestellungen. Auch Sie können sich mit Fragen und Kommentaren online beteiligen, denn die Online-Diskussion wird live übertragen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie die aktuellen Informationen.

Do, 07. Okt., 19:00 Uhr

online

ohne Gebühr

**212-1013**
**Smart Home – Kann meine Heizung die Wetter-App lesen? (Online-Vortrag)**


Saugroboter, intelligente Heizungsanlagen und sprachgesteuerte Assistenzsysteme bringen Komfort und sparen Kosten ein. Die Geräte sind über das Internet miteinander vernetzt und kommunizieren mit der Außenwelt. 2020 waren in mehr als 9 Millionen deutschen Haushalten „Smart Home“-Geräte im Einsatz, schon in drei Jahren wird mehr als ein Drittel aller Haushalte vernetzt sein.

Wie kann das Internet dazu beitragen, unseren Alltag sicherer, nachhaltiger und bequemer zu gestalten? Wie steht es um den Datenschutz im intelligenten Zuhause? Wer hat Zugriff auf die Datenspuren, die wir im Smart Home hinterlassen?

Expert\*innen diskutieren über diese Fragestellungen. Auch Sie können sich mit Fragen und Kommentaren online beteiligen, denn die Online-Diskussion wird live übertragen. Nach der Anmeldung erhalten Sie die aktuellen Informationen.

**Di, 09. Nov., 19:00 Uhr**
**online**
**ohne Gebühr**
**Recht und Finanzen**
**Crashkurs Rentensteuer**

Wer in Rente geht, zahlt erst nachträglich seine Einkommensteuer an das Finanzamt. 81 Prozent beträgt der Besteuerungsanteil der gesetzlichen Rente für diejenigen, die 2021 in Rente gehen. Worauf Rentnerinnen und Rentner jetzt und in Zukunft bei der Steuererklärung achten müssen, erklärt Klaus-Peter Schäfer vom Lohnsteuerhilfeverein.

Im Vortrag gibt er anhand von praktischen Fallbeispielen einen Überblick über die verschiedenen Rentenarten und deren unterschiedliche Besteuerung.

Werbungskosten, Sonderausgaben und Vorsorgeaufwendungen sollten ebenso angegeben werden wie Handwerkerleistungen und außergewöhnliche Belastungen, um die Steuerlast zu senken. Auch die wichtigen Fristen werden erläutert.

Welche der komplexen Formulare gebraucht werden, erklärt Klaus-Peter Schäfer im Detail.

**Klaus-Peter Schäfer**
**212-10300: Di, 12. Okt., 18:00 Uhr**
**212-10301: Di, 18. Jan., 18:00 Uhr**
**Theater am Ring**
**€ 10,00**
**212-10302**
**Sparen für später – so bilden Sie finanzielle Rücklagen**

Mehr als 2.000 Euro gibt jeder Deutsche pro Jahr für private Versicherungen aus. Versicherungen sind in bestimmten Lebenssituationen unerlässlich, doch oft fließt Geld in überflüssige und teure Versicherungen.

Volker Helfen ist Oberstudienrat und Diplom-Kaufmann. Als unabhängiger Experte für Versicherungen und Vorsorge gibt er einen breiten Überblick zu wichtigen Versicherungen und Vorsorge-Verträgen und erklärt, was beim Vertragsabschluss generell zu beachten ist. So gelingen das Sparen für spätere Anschaffungen und die Vorsorge für Alter und Arbeitsunfähigkeit.

**Anmeldeschluss: 8. Okt.**
**Volker Helfen**
**Di, 12. Okt., 19:00 Uhr**
**Donatuszentrum**
**€ 8,00**
**212-10303**
**Richtig versichert von Jung bis Alt**

Haftpflichtversicherung, Kranken- und Pflegeversicherung – Mit der richtigen Versicherung ist man in besonderen Situationen im Leben abgesichert. Jedoch ändern sich die persönlichen Risiken im Laufe des Lebens – je nach Alter, Beruf und Familie. Daran sollte sich der Versicherungsschutz stets anpassen. Doch welche Versicherung ist in welcher Lebensphase sinnvoll und welche nicht?

Volker Helfen ist Oberstudienrat und Diplom-Kaufmann. Als unabhängiger Experte für Versicherungen und Vorsorge gibt er einen Überblick über die Möglichkeiten der Absicherung verschiedener Lebenssituationen.

**Anmeldeschluss: 5. Nov.**
**Volker Helfen**
**Di, 09. Nov., 19:00 Uhr**
**Donatuszentrum**
**€ 8,00**
**212-10304**
**Vorsorge treffen – Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung – darüber sollte man sich frühzeitig Gedanken machen, denn jeder Mensch kann durch Krankheit, Unfall und Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln kann. Für diesen Fall lässt sich frühzeitig Vorsorge treffen. In einer Vollmacht legen Sie fest, wer einmal Ihre Wünsche umsetzt, Ihre Bankgeschäfte regelt und Entscheidungen in der Klinik trifft. Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie, wer einmal Ihr rechtlicher Betreuer werden soll. Und in einer Patientenverfügung können Sie angeben, welche medizinische Behandlung Sie wünschen.

Anette Aurnhammer ist Sachgebietsleiterin der Betreuungsbehörde in Saarlouis und erklärt praxisnah die notwendigen Begrifflichkeiten und Formulare.

**Anette Aurnhammer**
**Do, 27. Jan., 18:00 Uhr**
**Theater am Ring**
**ohne Gebühr**
**Umwelt / Nachhaltigkeit**
**Umwelt und Nachhaltigkeit**
**in Saarlouis – alternativer Stadtrundgang**


Regionales Gemüse oder ein fair gehandelter Kaffee? Klimaschutz und Nachhaltigkeit sind wichtige Themen geworden. Doch wo kann man regionale Lebensmittel aus biologischem Anbau kaufen? Auch bei Reisen oder neuer Kleidung kann man auf Umweltverträglichkeit und Nachhaltigkeit achten. Fachreferentin Carla Rusconi zeigt bei einem Stadtspaziergang durch Saarlouis, worauf man beim Einkaufen achten kann, um nachhaltig und umweltbewusst einzukaufen. Begrenzte Teilnahmezahl! Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem jeweiligen Termin.

**Carla Rusconi**
**212-10011: Sa, 02. Okt., 12:30 Uhr**
**212-10012: Sa, 13. Nov., 12:30 Uhr**
**Treffpunkt: Großer Markt**
**ohne Gebühr**
**In Kooperation mit dem**


Netzwerk Entwicklungspolitik  
im Saarland e.V.

**212-10122**
**Wertschätzen statt verschwenden – Gemeinsam Lebensmittelabfälle reduzieren (Online-Vortrag)**


in Kooperation mit dem Ministerium für Umwelt und Verbraucherschutz des Saarlandes und dem Verband der Volkshochschulen des Saarlandes in der Aktionswoche gegen Lebensmittelverschwendungen

75 Kilogramm Lebensmittel werden statistisch gesehen pro Jahr pro Person weggeworfen. Ein Großteil davon wäre noch genießbar oder ist sogar originalverpackt. Was sind die Ursachen und was lässt sich gemeinsam gegen die Verschwendungen tun? Auf diese und weitere Fragen geht der Minister für Umwelt und Verbraucherschutz, Reinhold Jost, in seinem Online-Vortrag mit anschließender Diskussion ein.

**Anmeldeschluss: 4. Okt.**

Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zum Online-Vortragssaal.

**Reinhold Jost**
**Di, 05. Okt., 16:30 Uhr**
**online**
**ohne Gebühr**





## Astronomie

212-11001

### Astrotreffen des Astronomievereins

#### Cassiopeia Saarlouis e.V.

Sternbilder, kosmischer Staub und aktuelle Weltraumforschung sind spannende Themen der Astronomie. Die kaum vorstellbaren Raum- und Zeitdimensionen werden immer besser erforscht. Mitglieder des Astronomievereins Cassiopeia Saarlouis erklären bei jedem Termin aktuelle Themen der Forschung und eigener Himmelsbeobachtungen. Neugier genügt: Interessierte sind zu allen und zu einzelnen Terminen willkommen – auch ohne Vorkenntnisse oder eigene Geräte.

Bei besonderen astronomischen Ereignissen finden zusätzliche Termine statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Termine für diese Semester:  
03. Sep., 01. Okt., 01. Okt.,  
05. Nov., 03. Dez., 07. Jan.

**Margit Müller**

**Fr, 19:30 – 21:45 Uhr**  
**ab 03. Sep., 5 Termine / 15 UStd.**

**Kursort wird nach Anmeldung bekannt gegeben.**  
**ohne Gebühr**

212-11002

**International Observe the Moon Night 2021 – Mondbeobachtung am Großen Markt**

Der Mond ist unser nächster Nachbar im All. Die ‚Internationale Nacht der Mondbeobachtung‘ findet jährlich weltweit öffentlich statt und soll zur Beobachtung und Wertschätzung des Mondes animieren. Alle Interessierten – auch ohne Vorkenntnisse oder eigene Geräte – betrachten den Mond vom Großen Markt aus und erfahren von Mitgliedern des Astronomievereins Cassiopeia Wissenswertes über die Wissenschaft und Erforschung des Mondes. Aktuelle Infos über Veranstaltungsort und Uhrzeit unter [www.cassiopeia-saarlouis.de](http://www.cassiopeia-saarlouis.de).

**Wolfgang Heidecke**

**Sa, 16. Okt., 19:00 Uhr**  
**Großer Markt Saarlouis**

**ohne Gebühr**

## KUNST · GESTALTEN · TANZ

### vhs-Cinema

in Kooperation mit der VHS Lebach e.V.  
und Capitol MovieWorld

Keine Anmeldung erforderlich. Karten sind an der Kinokasse erhältlich.

212-21101

### vhs Cinema – Der Rausch

Martin ist ein erfolgreicher Lehrer, doch aufgrund der hohen Erwartungen von Schülern und Eltern fühlt er sich ausgebrannt. Ein Experiment mit Alkohol führt zu einer Abwärtsspirale, die von einem Rausch in den nächsten führt.

**Regie:** Thomas Vinterberg, Dänemark 2020

**Mi, 08. Sep., 20:00 Uhr**  
**Capitol MovieWorld** **€ 5,00**

212-21102

### vhs Cinema – Ich bin dein Mensch

Alma soll in Berlin menschenähnliche Roboter erforschen. Sie lässt sich auf ein Experiment mit Partnerschafts-Roboter Tom ein, der darauf programmiert ist, der perfekte Partner für sie zu sein.

**Regie:** Maria Schrader, Deutschland 2021

**Mi, 17. Nov., 20:00 Uhr**  
**Capitol MovieWorld** **€ 5,00**

212-21103

### vhs Cinema – Berlin Alexanderplatz

Francis flüchtet von Afrika nach Berlin und möchte ein gutes und anständiges Leben führen. Doch schon bald gerät er auf kriminelle Abwege.

**Regie:** Burhan Quran, Deutschland / Niederlande 2020

**Mi, 15. Dez., 20:00 Uhr**  
**Capitol MovieWorld** **€ 6,00**

212-21104

### vhs Cinema - Systemsprenger

Benni schreit, wehrt sich, ist aggressiv und fällt durch alle Raster des staatlichen Betreuungssystems. Niemand scheint ihr gewachsen zu sein. Sie entwickelt Energie und Sprengkraft, die vor allem eins zeigen: die verzweifelte Not eines Kindes voller Sehnsucht. Das herausragende Regiedebüt wurde u. a. mit dem Silbernen Bären und dem Europäischen Filmpreis ausgezeichnet.

**Regie:** Nora Fingscheid, Deutschland 2019

**Mi, 19. Jan., 20:00 Uhr**  
**Capitol MovieWorld** **€ 5,00**

### Literaturkurse online

Für diese Kurse stellt der Kursleiter Lehrmaterial und Aufgaben auf der Lernplattform vhs.cloud zusammen. Sie reichen die bearbeiteten Aufgaben an den Kursleiter ein und erhalten innerhalb einer Woche ein individuelles Feedback (schriftlich, per Videochat oder auf Wunsch telefonisch).

Alle Aufgaben bearbeiten Sie ohne Zeitdruck. Sie selbst bestimmen, wann und wo Sie lernen und schreiben möchten. Nach der Anmeldung erhalten Sie umgehend die Zugangsdaten zur Lernplattform. Voraussetzung sind PC oder Notebook mit Internetzugang.

Der Kursleiter Thomas Opfermann (Studium der Kulturwissenschaften mit den Schwerpunkten Literaturgeschichte und Philosophie) ist Mitglied der Deutschen Haiku-Gesellschaft und Redakteur der Zeitschrift ‚Sommergras‘. Als Dozent gibt er sein Fachwissen in Workshops und Seminaren in den Bereichen ‚Kreatives Schreiben‘, Literaturgeschichte und Philosophie weiter.

212-20201

### Haiku-Gedichte – Einführung in Theorie und Praxis (Online-Kurs)

Ein Haiku ist die kleinste Form der Weltliteratur. In diesem kurzen Online-Kurs erhalten Sie eine Einführung zur wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung:



Geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und fantasievollen Stilmittel. Anhand von Beispielen lernen Sie den formalen Aufbau kennen und erfahren, was ein gelungenes Haiku ausmacht.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 2 Stunden;  
der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**

**vhs.cloud**

**€ 35,00**

212-20202

### Mit Worten malen – Haiku-Schreibwerkstatt (Online-Kurs)

Ein Haiku ist die kleinste Form der Weltliteratur. In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung:



Geschichtlicher Ursprung, die Besonderheiten des Haikus in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und fantasievollen Stilmittel. Anhand von zahlreichen Beispielen lernen Sie den formalen Aufbau kennen und können unter Anleitung eigene Haikus verfassen.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 6 Stunden;  
der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**

**vhs.cloud**

**€ 130,00**

**212-20203**
**Die Welt der Lyrik –  
Stil und Inspiration (Online-Kurs)**


Sprache als Kunst: Hier lernen Sie die typischen lyrischen Stilmittel, die wesentlichen Reimarten und Versmaße kennen. Anhand von zahlreichen Beispielen und Übungen erfahren Sie, was ein individuelles und gelungenes Gedicht ausmacht. Durch inspirierende Vorgaben entstehen zahlreiche eigene Gedichte während des Kurses. Zudem wissen Sie zum Kursende lyrische Stilmittel sicher zu analysieren und anzuwenden.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 6 Stunden; der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**
**vhs.cloud**
**€ 130,00**
**212-20204**
**Kreatives Schreiben –  
Schreibwerkstatt (Online-Kurs)**


Kurzgeschichte, Gedicht oder ein Text für den Beruf? Das Schreiben von Texten fällt leicht - mit den richtigen Techniken. In diesem Kurs lernen Sie zahlreiche Methoden für das Schreiben von verschiedenen Texten kennen und wenden die Techniken direkt an. Sie selbst bestimmen, wann und wo Sie lernen und schreiben möchten.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 6 Stunden; der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**
**vhs.cloud**
**€ 130,00**
**212-20205**
**Kreatives Schreiben – Schreibwerkstatt (Online-Aufbaukurs)**


Dieser Aufbaukurs vermittelt in kreativen und abwechslungsreichen Übungen neben der Theorie weitere praktische Fertigkeiten für das Verfassen eigener Texte. Auch der eigene Schreibstil und die persönliche, kreative Weiterentwicklung wird gefördert. Am Kursende haben Sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden Ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbstständig zu erweitern.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 6 Stunden; der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**
**vhs.cloud**
**€ 130,00**
**212-20206**
**Kurzgeschichten – Von der Idee  
bis zur Veröffentlichung (Online-Kurs)**


Sie haben Freude am Schreiben und schon etwas Erfahrung mit kleinen Geschichten. Jetzt lernen Sie, was eine gute Kurzgeschichte ausmacht und ihr den richtigen Schliff verleiht. Die praktischen Anleitungen und Aufgaben helfen Ihnen beim Schreiben und Überarbeiten eigener Geschichten. Zudem lernen Sie, was bei einer Veröffentlichung von Kurzgeschichten online oder in einer Anthologie (mit Texten

mehrerer Autorinnen und Autoren) zu beachten ist. Alle Aufgaben bearbeiten Sie ohne Zeitdruck. Sie selbst bestimmen, wann und wo Sie lernen und schreiben möchten.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 6 Stunden; der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**
**vhs.cloud**
**€ 130,00**
**212-20207**
**Kurzgeschichten schreiben  
(Online-Aufbaukurs)**


Sie haben Schreiberfahrung und möchten Ihren Kurzgeschichten den letzten Schliff geben? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihr theoretisches Grundwissen über Aufbau, Konzeption und Ausgestaltung Ihrer Kurzgeschichten. In verschiedenen Übungen wenden Sie das Gelernte direkt in der Praxis an.

Die Übungsaufgaben und Kurzgeschichten senden Sie zur Begutachtung an den Dozenten. Alle Aufgaben bearbeiten Sie ohne Zeitdruck. Sie selbst bestimmen, wann und wo Sie lernen und schreiben möchten.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 6 Stunden; der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**
**vhs.cloud**
**€ 130,00**


Foto: stock.adobe.com -lovelyday12

**212-20208**
**AutorenSchule – Schreib-Coaching  
für Fortgeschrittene (Online-Kurs)**


Sie haben Erfahrung mit Haikus oder Geschichten und suchen ein professionelles Feedback zu Ihren Geschichten oder Gedichten. So können Sie konstruktive Hinweise direkt in Ihren Texten umsetzen.

Nach der Anmeldung senden Sie bis zu 2 Kurzgeschichten oder bis zu 10 Haiku an den Kursleiter und bekommen innerhalb einer Woche ein erstes schriftliches Feedback. Daraufhin tauschen Sie sich für bis zu 30 Minuten per Videochat oder telefonisch aus.

**Gesamtzeitbedarf:** ca. 1 Stunde; der individuelle Beginn ist jederzeit möglich.

**Thomas Opfermann**
**vhs.cloud**
**€ 35,00**
**Kunstgeschichte**
**212-20601**
**Kunstgeschichte:**
**Paris und seine Kunstschatze**

Paris, eine der schönsten Städte der Welt, liegt direkt vor unserer Haustür: Möchten Sie die Metropole und ihre Kunstschatze kennen lernen, vielleicht auch um einen Besuch vorzubereiten? In dieser Vortragsreihe werden Architektur und Kunst von Paris unter verschiedenen Gesichtspunkten betrachtet, die vor allem neugierig auf die Originale machen möchten. Überblicke und genauere Werkanalysen wechseln sich dabei ab.

Diesmal wird die Aufmerksamkeit durch Dr. Ulrike Bock auch auf die außereuropäischen Sammlungen gelenkt, auf das Musée du Quai Jacques Chirac und das Musée Guimet. Während im Guimet, in einem Gebäude aus dem 19. Jahrhundert, Werke aus Indien, China, Japan und Südostasien gezeigt werden, präsentiert das von Jean Nouvel vor 15 Jahren errichtete Museum am Quai Branly die sogenannten „Arts premiers“. Daneben führen Wege zum Montmartre und in die Peripherie, zur Königsgrablege und Wiege der Gotik, der Abteikirche von Saint-Denis. Ihr an die Seite gestellt wird das Hochhausviertel La Défense. Ein Besuch der Schlösser von Fontainebleau und Anet zeigt Einblicke in die Renaissance.

**Die Themen:**

19. November: Spaziergang zum Montmartre
26. November: Saint-Denis und La Défense
03. Dezember: Fontainebleau und Anet

14. Januar: Musée Guimet  
28. Januar: Musée du Quai Branly Jacques Chirac

**Anmeldeschluss:** 16. Nov.

**Dr. Bernhard Wehlen, Dr. Ulrike Bock**

**Fr, 14:00 – 16:15 Uhr**

**ab 19. Nov., 5 Termine / 15 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 40,00 (€ 32,00)**

**212-20602**
**Archäologische Sammlungen  
im deutsch-französischen  
Grenzgebiet (Online-Vortrag)**


Siehe Seite 5

**Weitere Informationen  
zu allen Kursen und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung:  
vhs-saarlouis.de**



## Kreatives Gestalten

**212-20803**

### Offener Keramiktreff

Sie wollen gerne in Ihrer Freizeit kreativ sein, können aber aus Zeitgründen keine langfristig laufenden Kurse buchen? Wir haben die flexible Lösung für Sie: den freien Keramiktreff! Sie können jederzeit einsteigen und beliebig viele Termine wahrnehmen. Sie entscheiden, in welchem Rhythmus Sie dabei sein wollen. Sie können auch zwischen den Terminen wechseln oder an zwei Tagen hintereinander den Keramiktreff besuchen. Berechnet wird immer nur der Termin, den Sie gerade gebucht haben.

**Mi, 19:00 – 22:00 Uhr**

**Do, 9.30 – 12.30 Uhr**

**ab 22. Sep.,**

**Freie Kunstschoole Saarlouis**

**Je Termin**

**zzgl. Material**

**€ 30,00**

**Anmeldung direkt bei der Dozentin:**

**Heidrun Kley-Baltes**

**Tel: 0 68 31 / 4 8777 17**

**E-Mail: kley-baltes@t-online.de**

**212-20811**

### Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmenden üben in Theorie und Praxis professionelles Aquarellieren. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Maria Del Rosario Edrich**

**Do, 19:00 – 21:00 Uhr**

**ab 23. Sep., 5 Termine / 13 UStd.**

**Freie Kunstschoole Saarlouis**

**zzgl. Material**

**€ 120,00**

**Anmeldung:**

**Freie Kunstschoole Saarlouis**

**Tel.: 0 68 31 / 46 11 22**

**E-Mail: info@kunstschoole-sls.de**

**212-20812**

### Pouring & Fluid Painting – Workshop am Samstag

Uns laufen die schönsten Farben davon, aber mit unserer Künstlerin Maria del Rosario Edrich fangen Sie diese auf der Leinwand wieder ein. Im Mittelpunkt steht das praktische Arbeiten nach der Methode „Pouring & Fluid Painting“, eine geniale Gießtechnik für leuchtende Acrylbilder. Die Technik ist einfach und effektvoll. In den Materialkosten ist die Farbe und 1 Leinwand (30 x 30) inbegriffen. Weitere Leinwände können mitgebracht oder von der Kunstschoole gekauft werden. Gebühr zzgl. 25,00 € Material

**Maria Del Rosario Edrich**

**Sa, 13. Nov., 10:00 Uhr**

**Freie Kunstschoole Saarlouis**

**zzgl. Materialkosten**

**€ 75,00**

**Anmeldung:**  
**Freie Kunstschoole Saarlouis**  
**Tel.: 0 68 31 / 46 11 22**  
**E-Mail: info@kunstschoole-sls.de**

**Für die Kurse 212-20803 bis 212-20812 gelten die AGB der Freien Kunstschoole Saarlouis.**

## Kreatives Gestalten mit digitalen Medien

**212-50161**  
**Videobearbeitung mit Magix Video Deluxe – Einführung**

In diesem Einführungskurs geht es um die Vermittlung von Kenntnissen im Bereich Videoschnitt und die praktische Bearbeitung von Videos sowie um das Kombinieren von Videomaterial und Fotos im Film. In kurzer Zeit lernen Sie, beeindruckende Videofilme zu erstellen, die einem Kinofilm kaum nachstehen.

**Inhalte:** Es wird gezeigt und praktisch eingeübt, wie man analoges oder digitales Filmmaterial komfortabel und professionell importiert, schneidet, mit Effekten belegt, nachverton, Blenden oder Titel einfügt und das Ergebnis mit Filmen auf eine DVD oder Blu-ray brennt. Gearbeitet wird mit MAGIX Video Deluxe in einer aktuellen Version. Videomaterial und Bilder können mitgebracht oder vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden. Für alle Teilnehmenden steht ein individueller PC-Arbeitsplatz zur Verfügung.

**Voraussetzung:** EDV Grundkenntnisse

**Philipp Lauer**  
**Sa, 02. Okt., 8:30 – 16:00 Uhr**  
**EDV-Saal Landratsamt** **€ 60,00 (€ 48,00)**

**212-50162**  
**Videobearbeitung mit Magix Video Deluxe – Workshop**

Sie sind in Sachen Videoschnitt kein Anfänger mehr und wollen nun Ihre Kenntnisse weiter vertiefen und Ihre Praktiken verbessern? Im Mittelpunkt dieses Workshops steht die praktische Bearbeitung von Videoaufnahmen. Die im Einführungskurs vermittelten Inhalte werden vertieft und um wichtige Funktionen erweitert.

Gearbeitet wird mit MAGIX Video Deluxe in einer aktuellen Version. Videomaterial und Bilder können mitgebracht oder vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden. Bei Bedarf können auch Camcorder-Probleme besprochen werden.

Für alle Teilnehmenden steht ein individueller PC-Arbeitsplatz zur Verfügung.

**Voraussetzung:**  
 Grundkenntnisse der Videobearbeitung

**Philipp Lauer**  
**Sa, 16. Okt., 8:30 – 16:00 Uhr**  
**EDV-Saal Landratsamt** **€ 60,00 (€ 48,00)**

**212-50163**  
**Fotoworkshop an der Teufelsburg – für Einsteiger in die digitale Fotografie**  
 Fotografieren macht Spaß! Doch wie funktioniert eine Kamera und wie macht man schöne Fotos? Worauf muss man achten?

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die Funktionen Ihrer Kamera richtig nutzen und mit einfachen Tricks professionelle Fotos entstehen. Bei einer Wanderung zur Teufelsburg halten Sie spannende Landschaften und Sehenswürdigkeiten mit der Kamera fest.

Bei der Vorbesprechung am ersten Abend im EDV-Saal des Landratsamtes vermittelt der Dozent das grundlegende technische Know-how, bevor es am nächsten Tag in die Natur geht.

**Mitzubringen:** Digitalkamera (aufgeladen) mit genügend Speicher, am Samstag zusätzlich Snack und Getränk.

**Lars Ney**  
**Fr, 01. Okt., 17:00 – 19:00 Uhr**  
**Sa, 02. Okt., 10:00 – 13:00 Uhr**  
**EDV-Saal, Landratsamt** **€ 46,00 (€ 37,00)**

**212-50165**  
**Digitale Bildbearbeitung mit Luminar 4 für Einsteiger**  
 Zur digitalen Fotografie gehört die Bildnachbearbeitung einfach dazu. Doch viele Bildbearbeitungsprogramme erfordern eine aufwändige und oft zeitraubende Einarbeitungszeit, die gerade Anfänger überfordert.

Das Programm LUMINAR richtet sich dagegen an Fotobegeisterte, die mit überschaubarem Aufwand ein optimales Bildergebnis erzielen möchten. Ob Veränderung des Himmels oder Korrektur von Bildfehlern, mit LUMINAR ist dies kein Problem. Dank der implementierten AI-Funktionen können auch Einsteiger bereits gute Ergebnisse erzielen.

**Voraussetzungen:** EDV-Grundkenntnisse (Kurs 212-50131 oder vergleichbare Kenntnisse)

**Unterrichtszeiten:**  
 Di, 22. Sep., 17:00 – 19:00 Uhr  
 Mi, 23. Sep., 17:00 – 19:00 Uhr  
 Fr, 25. Sep., 17:00 – 19:00 Uhr

**Lars Ney**  
**Di, 17:00 – 19:00 Uhr**  
**ab 05. Okt., 3 Termine / 8 UStd. / Di, Fr**  
**EDV-Saal Landratsamt** **€ 48,00 (€ 39,00)**

## Tanz / Ballett

**212-20901**

### Orientalischer Tanz für Anfängerinnen (mit und ohne Vorkenntnisse)

Der Orientalische Tanz mobilisiert die Körpermitte und wird als Gruppen- oder Solotanz ausgeführt. Hier lernen Sie die elementaren Bewegungen und Schritte des Orientalischen Tanzes, die zu einem ersten Tanz kombiniert werden.

**Voraussetzungen:** keine

**Mit zu bringen:** weiter Rock, Pumphose o. ä.

**Maria Schwarz**

**Do, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 23. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum € 80,00 (€ 64,00)**

**212-20902**

### Orientalischer Tanz – Mittelstufe bis Fortgeschritten

Voraussetzung: mind. 2 Jahre Erfahrung in Orientalischem Tanz

**Mit zu bringen:** weiter Rock, Pumphose o. ä.

**Maria Schwarz**

**Mi, 18:30 – 20:00 Uhr**

**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum € 80,00 (€ 64,00)**

on im Bewegungsablauf. Die Übungen trainieren gezielt den Bewegungsapparat, stärken Muskeln und Bänder. Sie halten fit, jung und beweglich mit Übungen an der Stange und im Raum.

**Mit zu bringen:** Gymnastikkleidung, Gymnastik-Schläppchen

**Gabriele Braun**

**Do, 28. Sep., 18:00 Uhr**

**Tanz S.A.L.**

**€ 78,00 (€ 63,00)**



Foto: stock.adobe.com – Seventyfour

## JUNGE VHS

in Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten  
der Kreisstadt Saarlouis im Rahmen der Loka-  
len Bündnisse für Familien



### Kinder-Uni für Kinder von 8 – 12 Jahren

**212-10501**

#### Kinder-Uni: Was krabbelt denn da?

##### Tiere im Fraulauterner Bach

Das KunterBUNDmobil ist das rollende Klassenzimmer des BUND Saar. Das mobile Laborfahrzeug hat eine umfangreiche Expeditionsausrüstung an Bord: Luren, Netze, Siebe, Pinzetten, Stereoluppen, Videokamera, Monitore und eine kleine Bibliothek. Wir erforschen gemeinsam die Tiere im Fraulauterner Bach. Wie heißen die Tiere? Welche Wasserbedingungen brauchen sie, um leben zu können? Was sagen uns die Tiere über das Gewässer? Es gibt viel zu untersuchen und zu entdecken. Bitte Rucksack mit kleiner Verpflegung, Gummistiefel, wetterangepasste Kleidung, Wechselkleidung, Sonnenschutz und den Fotoapparat nicht vergessen. Bei Starkregen entfällt die Exkursion. Eigene Anfahrt ist erforderlich.

**Dr. Martin Lillig**

**Sa, 11. Sep., 14:30 – 16:00 Uhr**

**Treffpunkt: Saarlouis-Fraulautern,  
Mühlenbruchweg** **ohne Gebühr**

**212-10502**

#### Kinder-Uni: Wer macht Saarlouis sauber? – die „Schönzauberer“ vom Betriebshof

Weiβt du, wie alles reibungslos funktioniert, damit Saarlouis sauber und schön bleibt? Dietmar Esser ist der „Schönzauberer“ vom Betriebshof und erklärt seinen Beruf genau. Weiβt du wie viele Blumen jedes Frühjahr in Saarlouis gepflanzt werden? Wie viel Laub wird im Herbst eingesammelt und wann muss ein alter Baum gefällt werden? Du erfährst auch viel über Spielplätze. Was kostet eigentlich ein Spielgerät und warum braucht der Spielplatz einen TÜV-Stempel - genau wie ein Auto? Im Anschluss an die Kinder-Uni besteht die Möglichkeit, an einer Führung durch den Neuen Betriebshof mit Arbeitsgeräten und Maschinen teilzunehmen. Eigene Anfahrt ist erforderlich.

**Dietmar Esser**

**Sa, 16. Okt., 16:00 – 18:15 Uhr**

**Treffpunkt: NBS, Zeppelinstraße 9**

**ohne Gebühr**

**212-10503**

#### Kinder-Uni: Politik und Kinderrechte in Saarlouis – Heute ist KinderRechteTag!

Im Rathaus wird Politik gemacht. Wie geht das genau und wer macht Politik? Das erfährst du im Großen Sitzungssaal von erfahrenen Verwaltungsmitarbeitern. Am Projekt „Neues Wohngebiet“ wird erklärt, wie die Planung und Umsetzung von Straßen, Häusern, Spielplatz funktioniert und wie unter der Erde Abwasserkanäle, Wasserleitungen und Internetverbindungen verlaufen. Jürgen Baus vom Amt für Stadtplanung zeigt, was Politiker und die Rathaus-Verwaltung alles beachten müssen. Am 20. Nov. ist der Kinderrechte-Tag der UN-Kinderrechtskonvention (KRK). Gemeinsam sprechen wir darüber, was in Saarlouis für Kinder noch besser werden kann und was du mit Engagement dafür selbst tun kannst.

**Jürgen Baus**

**Sa, 20. Nov., 16:00 – 18:15 Uhr**

**Treffpunkt: Rathaus Saarlouis, Sitzungssaal  
ohne Gebühr**

**212-10504**

#### Fluxus zeichen – ein Comic entsteht!

Was macht ein Karikaturist und wie wird man Comiczeichner? Bernd Kissel zeigt mit seiner Figur „Fluxus“ den Weg von der Idee bis zum Comic.

**Bernd Kissel**

**Sa, 5. Feb., 16:00 – 18:00 Uhr**

**Kinder-, Jugend- und Familienhaus  
ohne Gebühr**

## Bewegung und Sicherheit

**212-30252**

#### Wehr dich! – Sicherheitstraining für Kinder von 6 – 10 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Oft sind Kinder Übergriffen oder handgreiflichen Aggressionen durch Ältere oder Stärkere ausgesetzt. Das frühe Erkennen einer potenziellen Gefährdung und selbstsicheres Verhalten tragen im Ernstfall dazu bei, Gewaltsituationen vorzubeugen oder sie zu entschärfen. Im Kurs werden Zusammenhänge zwischen Körpersprache, Auftreten und der damit verbundenen Wirkung auf andere trainiert. In Rollenspielen und Partnerübungen mit den Erwachsenen üben die Kinder wirkungsvolle und einfach anwendbare Techniken der Selbstverteidigung ein. Inhalte: Aufwärmtraining, einfache Stand- und Stabilitätsübungen, Koordinations- und Atemübungen in Kombination mit Selbstverteidigungselementen. Der Kursleiter ist selbst aktiver Karateka.

**Erwachsene: € 25,00 (ermäßigt € 20,00)**

**Kinder: € 20,00**

**Anmeldeschluss:** 8. Nov.  
**Mit zu bringen:**  
 bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**Helmut Stieglbauer**  
**Do, 11. Nov., 14:00 Uhr**  
**Theater am Ring** **€ 25,00 (€ 20,00)**

**212-30253**  
**Wehr dich! – Sicherheitstraining für Kinder und Jugendliche von 11 – 15 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson**

Oft sind Kinder Übergriffen oder handgreiflichen Aggressionen durch Ältere oder Stärkere ausgesetzt. Das frühe Erkennen einer potenziellen Gefährdung und selbstsicheres Verhalten tragen im Ernstfall dazu bei, Gewalt-situationen vorzubeugen oder sie zu entschärfen. Im Kurs werden Zusammenhänge zwischen Körpersprache, Auftreten und der damit verbunden Wirkung auf andere trainiert.

In Rollenspielen und Partnerübungen mit den Erwachsenen üben die Kinder wirkungsvolle und einfach anwendbare Techniken der Selbstverteidigung gegenüber übergriffigem Verhalten ein.

**Inhalte:** Aufwärmtraining, einfache Stand- und Stabilitätsübungen, Koordinations- und Atemübungen in Kombination mit Selbstverteidigungselementen.

**Erwachsene:** € 25,00 (ermäßigt € 20,00)  
**Kinder:** € 20,00

**Anmeldeschluss:** 15. Nov.

**Mit zu bringen:**  
 bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**Helmut Stieglbauer**  
**Do, 18. Nov., 16:00 Uhr**  
**Theater am Ring** **€ 25,00 (€ 20,00)**

**212-30111**  
**Entspannung im Advent für Kinder (8 – 14 Jahre)**

Körperkontrolle und Entspannung lassen sich trainieren. Mit dem speziell entwickelten Workshop lernen Kinder ihre Körper- und Sinneswahrnehmung zu schärfen sowie Stress und Druck abzubauen.

Petra Weiland stellt effektive und leichte Techniken speziell für Kinder zusammen, um Konzentrationsfähigkeit und Körperbewusstsein spielerisch zu steigern.

Kleine Gruppe mit 6 – 10 Kindern.

**Mit zu bringen:** Gymnastikmatte,  
 bequeme Kleidung, warme Socken

**Petra Weiland**  
**Sa, 11. Dez., 10:00 Uhr**  
**Theater am Ring** **€ 15,00**

## Kreatives für Kids

in Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten im Rahmen der Lokalen Bündnisse für Familien. Gefördert durch die Kreisstadt Saarlouis und den Landkreis Saarlouis.

**212-20701**  
**Thementreff „Kreuz und Quer“ und KEKS – für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren**

Wir erleben und gestalten gemeinsam mit pädagogischer Unterstützung des „Treffteams“ tolle Nachmittage für Spieltheater, Tanz und Musik, Kreativität. Wir experimentieren, erfinden, bauen, spielen, singen, tanzen drinnen und draußen. Spaß und Freude unter dem Motto „kreuz und quer“ sind garantiert. Jeder Termin ist eine abgeschlossene Einheit, so dass Kinder jederzeit mitmachen können.

### Kreuz und Quer:

Di + Mi, 16:30 – 18:30 Uhr ab 21. Sep.,  
 fortlaufend

**K-E-K-S:** Kreativ-Erlebnis-Kinder-Samstag

1. und 3. Samstag im Monat,  
 14:00 – 17:00 Uhr ab 01. Feb., fortlaufend,  
 keine Gebühr, aber Versicherungsbeitrag für  
 die Kinder

### Freie Kunstschule Saarlouis

#### Informationen und Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis  
 Tel.: 0 68 31 / 46 11 22  
 E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

### Offenes Atelier – Malen, Zeichnen und mehr – für Kinder und Jugendliche von 8 – 17 Jahren

Ein Ort zum Zeichnen und Malen, ob frei oder naturalistisch, ob Stift oder Tusche, Wasserfarben oder Acryl, bei jeder Technik unterstützt der professionelle Zeichner Johannes Karpp. Auch eigene Kreativ-Ideen können hier mit künstlerischer Unterstützung verwirklicht werden – vom Pappmaché-Stuhl bis zum kreativen Bilderrahmen ist alles möglich.



Foto: stock.adobe.com – Evgeny Atamanenko

**Mit zu bringen:** soweit vorhanden Pinsel, Malfarben, Lappen, Bleistift, Leinwand oder Holzplatte, Arbeitskleidung

### Johannes Karpp

**212-20711:** Do, 16:30 – 18:30 Uhr  
 ab 02. Sep., 5 Termine / 13,33 UStd.

**212-20712:** Do, 16:30 – 18:30 Uhr  
 ab 14. Okt., 5 Termine / 13,33 UStd.

**212-20713:** Do, 16:30 – 18:30 Uhr  
 ab 18. Nov., 5 Termine / 13,33 UStd.

**Freie Kunstschule Saarlouis** **€ 60,00**

#### Informationen und Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis  
 Tel.: 0 68 31 / 46 11 22  
 E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

### Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche von 10 – 18 Jahren

Du interessierst dich für Comics und möchtest lernen, wie du selbst einen Comic zeichnen und schreiben kannst? Dann bist du hier genau richtig.

Im Comic-Kurs lernst du viel über Zeichentechniken, wie Comics funktionieren und welche Methoden die Profis nutzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Mit zu bringen:** Zeichenzeug nach Lust und Laune: soweit vorhanden Feder, Tinte, Pinsel, Wasserfarben, Filzstifte, ganz viele Ideen und gerne auch beliebte Comics, Laptop mit Grafiktablet.

### Johannes Karpp

**212-20721:** Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
 ab 04. Sep., 5 Termine / 13 UStd.

**212-20722:** Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
 ab 16. Okt., 5 Termine / 13 UStd.

**212-20723:** Sa, 11:00 – 13:00 Uhr  
 ab 20. Nov., 5 Termine / 13 UStd.

**Freie Kunstschule Saarlouis** **€ 60,00**

#### Informationen und Anmeldung:

Freie Kunstschule Saarlouis  
 Tel.: 0 68 31 / 46 11 22  
 E-Mail: [info@kunstschule-sls.de](mailto:info@kunstschule-sls.de)

Für die Kurse 212-20701  
 bis 212-20723 gelten die AGB  
 der Freien Kunstschule Saarlouis.

# ELTERNSERVICE

Alle Veranstaltungen des Elternservice in Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten der Kreisstadt Saarlouis im Rahmen der Lokalen Bündnisse für Familien. Das Projekt „Elternschule“ wird unterstützt durch das Ministerium für Bildung und Kultur des Saarlandes

**212-10561**

## Zwischen Streit und Versöhnung – Geschwisterbeziehungen (Online-Vortrag für Eltern)



Der tägliche Streit unter Geschwistern ist für Eltern meist nervenaufreibend. Scheinbar unwichtige Gründe führen zum Streit. Dabei ist Rivalität unter Geschwistern etwas Normales. Hintergründe und Ziele der geschwisterlichen Rivalität werden im Vortrag ebenso betrachtet wie deren Bedeutung für die kindliche Entwicklung. Welche Rolle die Eltern im Geschwisterstreit einnehmen und welche Handlungsmöglichkeiten sie haben, wird im Rahmen der Veranstaltung in den Blick genommen.

**Anmeldeschluss:** 27. Sep.

Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zum Online-Vortrag.

**Susanne Wilhelm**  
**Mi, 29. Sep., 19:00 Uhr**  
online

ohne Gebühr

**212-10562**

## Pubertät – Geduldsprobe für die Eltern (Online-Vortrag)



Gerade in der Phase der Pubertät sind Konflikte in der Familie vorprogrammiert. Eltern erkennen ihre Kinder oft nicht wieder und dies stellt die Eltern vor neue Herausforderungen und Aufgaben. Was ändert sich mit der Pubertät in der Erziehung für Eltern?

Die Veranstaltung gibt Hilfestellung bei der Erziehung und lässt Raum für Austausch und konkrete Fragen.

**Anmeldeschluss:** 11. Okt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten zum Online-Vortrag.

**Nicole Burkert-Arbogast**  
**Mi, 13. Okt., 19:00 Uhr**  
online

ohne Gebühr

**212-10563**

## Workshop für Eltern und Großeltern: Mitmischen statt einmischen – Großeltern-sein heute

Großeltern haben häufig Freude bei der Betreuung der Enkel und entlasten die Eltern. Doch schnell entstehen Konflikte, wenn Eltern und Großeltern unterschiedliche Meinungen bei der Erziehung haben.

In diesem Workshop betrachten Nicole Burkert-Arbogast und Susanne Wilhelm im gemeinsamen Austausch, was Freude macht am Großelternsein und wie alle in der Familie ihren Platz finden und sich wohlfühlen.

**Anmeldeschluss:** 22. Nov.

**Nicole Burkert-Arbogast**  
**Susanne Wilhelm**  
**Mi, 24. Nov., 18:00 Uhr**  
Donatuszentrum

ohne Gebühr

**212-10564**

## Vortrag für Eltern: Regeln für das Familienleben: Grenzen und Konsequenzen

Wie gestaltet sich das Miteinander in Familien und welche Regeln gelten für alle? Familienregeln sind im Alltag Orientierungshilfe und geben sowohl Kindern als auch Eltern Halt und

Struktur. Grenzen zu setzen und Grenzen zu beachten wird im gemeinsamen Familienleben gelernt. Auf dieser Basis aufbauend, überlegen wir, was dazu gehört, in der Erziehung von Kindern Grenzen wirksam zu setzen. Grenzen machen nur dann Sinn, wenn ihrer Übertretung (logische) Konsequenzen folgen. Wie sehen wertschätzende Konsequenzen aus? Wie kann ein Gespräch mit den Kindern aussehen, das auf Grenzübertretung aufmerksam macht?

**Anmeldeschluss:** 6. Dez.

**Nicole Burkert-Arbogast**  
**Mi, 08. Dez., 18:00 Uhr**  
Donatuszentrum

ohne Gebühr

**212-10565**

## Vortrag für Eltern: Klare Worte?

### Mit Kindern besser reden

Die Art der Kommunikation in einer Familie hat vielfältige Auswirkungen auf den Familienalltag und beeinflusst die Eltern-Kind-Beziehung sowie die gesamte Familienatmosphäre. Mit Kindern reden ist ein wichtiges Mittel in der Erziehung, um Wertvorstellungen mitzuteilen und den Kindern Grenzen zu setzen oder sie zu ermutigen. Wie können Eltern durch ihre Kommunikation die Entwicklung fördern? Im Rahmen der Elternveranstaltung wird deutlich, was hilfreich für die Kommunikation mit Kindern ist. Zudem ist Raum für Fragen, Austausch und Diskussion miteinander.

**Anmeldeschluss:** 17. Jan.

**Susanne Wilhelm**  
**Mi, 19. Jan., 18:00 Uhr**  
Kinder-, Jugend- u. Familienhaus



Weitere Informationen  
zu allen Kursen und die Möglichkeit zur Online-Anmeldung:

[vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

# AKTIV ÄLTER WERDEN – PROGRAMM FÜR (ZUKÜNSTIGE) SENIOREN

alle Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis

## Mitten im Leben

**212-10563**

Workshop für Eltern und Großeltern:  
Mitmischen statt einmischen –  
Großeltern-sein heute

Siehe oben

**212-10303**

## Richtig versichert von Jung bis Alt

Siehe Seite 6

**212-10304**

Vorsorge treffen –  
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht  
und Betreuungsverfügung

Siehe Seite 6

**212-10300 – 212-10301**

## Vortrag: Crashkurs Rentensteuer

Siehe Seite 6

**212-30001**

Die Kraft der Selbstheilung –  
Möglichkeiten und Grenzen

Siehe Seite 17

**E-Bike-Sicherheitstraining für die Generation 60+ (Pedelec / E-Bike) in Kooperation mit der Jugendverkehrsschule Saarlouis, der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis und Globus Saarlouis.**

Mit dem E-Bike die Natur genießen oder zum Einkaufen fahren – bei der „Generation 60+“ sind Elektro-Fahrräder (auch Pedelecs genannt) sehr beliebt. Um einen sicheren Umgang mit den modernen Fahrrädern zu bekommen, erhalten Sie bei diesem Sicherheits-training eine kurze Einführung zur Funktion der E-Bikes und zum Verkehrsrecht. Zwei Experten für Verkehrssicherheit begleiten Sie beim praktischen Sicherheitstraining und geben individuelle Tipps, damit Sie Ihr E-Bike sicher fahren können und auf wichtige Situationen im Straßenverkehr vorbereitet sind.

**Anmeldeschluss:** Eine Woche vor jedem Termin  
**Mitzubringen:** eigenes E-Bike, Fahrradhelm, Fahrad-Sicherheitsschloss, Getränk

**Kerstin Knips**

**212-30255:** Mo, 06. Sep., 14:00 Uhr

**212-30256:** Mo, 11. Okt., 14:00 Uhr

**Globus Saarlouis**

**ohne Gebühr**

**EDV für den Einstieg**

**Computer, Laptop, Tablet! – Schnuppertermin**

Sie haben noch keinen Computer, möchten sich aber einen kaufen? Oder Sie besitzen bereits einen Handy (Smartphone), Laptop oder ein Tablet und wollen nicht ständig jemanden fragen, wie das Gerät funktioniert. Bei diesem Treffen können Sie unverbindlich und ohne Stress in die EDV-Welt reinschnuppern. Die erfahrene Kursleiterin Judith Krämer berät Sie zu allen Fragen rund um die Technik und hilft, einen passenden Kurs zu finden.

**Judith Krämer**

**212-50101:** Fr, 17. Sep., 11:00 Uhr

**212-50102:** Fr, 17. Sep., 14:30 Uhr

**EDV-Saal Landratsamt**

**ohne Gebühr**

**212-50103  
Lerntreff 50+ für EDV-Anfänger**

Sie haben bereits einen EDV-Grundlagenkurs besucht und viel Neues gelernt. Jetzt möchten Sie das Wissen am eigenen Gerät umsetzen. Der Lerntreff bietet Ihnen die Möglichkeit, stressfrei in kleinen Arbeitsgruppen mit anderen Teilnehmenden zu üben und Erfahrungen auszutauschen.

Die EDV-Kursleiterin Judith Krämer ist stets anwesend und hilft bei allen Fragen weiter. Der Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden ist dabei sehr hilfreich.

Der Lerntreff findet mit Ausnahme der Ferien im Zwei-Wochen-Takt an 8 Terminen im Semester statt:

**Mi, 10. Mrz., Mi, 24. Mrz., Mi, 21. Apr.,  
Mi, 05. Mai., Mi, 19. Mai., Mi, 02. Jun.,  
Mi, 16. Jun., Mi, 30. Jun.**

Sie können ohne vorherige Festlegung an einzelnen Terminen teilnehmen oder erwerben eine vergünstigte 4er-Karte, die Sie berechtigt, den Lerntreff im laufenden Semester insgesamt viermal zu besuchen. In beiden Fällen können Sie unter den angebotenen Terminen nach Ihrem persönlichen Bedarf frei wählen.

<b>pro Einzeltermin</b>	<b>€ 15,00</b>
<b>4er-Karte (Termine frei wählbar)</b>	<b>€ 48,00</b>

**Judith Krämer**  
**Mi, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**ab 29. Sep., 8 Termine / 21,33 UStd.**

**14-tägig**  
**EDV-Saal Landratsamt** **€ 48,00 pro 4er-Karte**  
**Einzeltermin** **€ 15,00**

**212-50104  
EDV-Café 60+ – offener Lerntreff rund um PC / Laptop, Programme, Internet**

Sie kennen sich mit Ihrem Tablet oder Laptop gut aus. Doch bei der Vielzahl der Programme und Einstellungen kann man schnell den Überblick verlieren. Dann sieht ein Programm auf dem Bildschirm plötzlich anders aus. Auch Sicherheitseinstellungen sollten genau geprüft werden. Judith Krämer unterstützt Sie und nimmt stets auf das Lerntempo von Senioren Rücksicht. Das EDV-Café bietet Raum für alle Fragen rund um Hardware, Software und Anwendungen. Sie können Ihre eigenen mobilen Geräte wie Laptop oder Tablet mitbringen oder an den vorhandenen PCs arbeiten.

Der Lerntreff findet mit Ausnahme der Ferien im Zwei-Wochen-Takt an 8 Terminen statt:

**Mi, 03. Mrz., Mi, 17. Mrz., Mi, 14. Apr.,  
Mi, 28. Apr., Mi, 12. Mai., Mi, 09. Jun.,  
Mi, 23. Jun., Mi, 07. Jul.**

Sie können ohne vorherige Festlegung an einzelnen Terminen teilnehmen oder erwerben eine vergünstigte 4er-Karte, die Sie berechtigt, das EDV-Café im laufenden Semester insgesamt viermal zu besuchen.

In beiden Fällen können Sie unter den angebotenen Terminen nach Ihrem persönlichen Bedarf frei wählen.

<b>pro Einzeltermin</b>	<b>€ 15,00</b>
<b>4er-Karte (Termine frei wählbar)</b>	<b>€ 48,00</b>

**Judith Krämer**  
**Mi, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**ab 22. Sep., 8 Termine / 21,33 UStd.**

**14-tägig**  
**EDV-Saal Landratsamt** **€ 48,00 pro 4er-Karte**  
**Einzeltermin** **€ 15,00**

**212-50112**

**Windows 10 für Umsteiger**

Siehe Seite 28

**212-50113**

**Windows – Word – Internet**

Siehe Seite 28

**212-50115**

**Web-Seminare für Einsteiger – Grundlagen**

Während des Corona-Lockdowns wurden zahlreiche Weiterbildungsangebote als Web-Seminare und Online-Kurse ins Internet verlegt und konnten so trotz der Kontakt einschränkungen durchgeführt werden. Ein ‚Web-Seminar‘ oder ‚Online-Kurs‘ wird vom Referenten oder Kursleitenden zu einem bestimmten Zeitpunkt durchgeführt und via Internet übertragen. Alle Teilnehmenden sitzen zu Hause. Über den Bildschirm und den Lautsprecher an Ihrem Rechner (oder Kopfhörer) folgen Sie dem Live-Vortrag des Referenten und können schriftlich oder mündlich selbst Fragen stellen.

Die Kursleiterin Judith Krämer erklärt und übt mit Ihnen das Vorgehen. Für Anmeldung, Einloggen und Teilnahme sind lediglich drei Schritte nötig.

**Voraussetzungen:** Auch Neulinge können problemlos und ohne vertiefende EDV-Kenntnisse teilnehmen.

**Sie benötigen:**

- eine stabile Internetverbindung
- einen PC, Laptop oder Tablet mit Lautsprecher, ggf. Kopfhörer oder Headset

**Mitzubringen:**

falls vorhanden Kopfhörer oder Headset

**Judith Krämer**

**Mo, 11:00 – 14:00 Uhr**  
**ab 11. Okt., 2 Termine / 8 UStd. / Mo + Mi**  
**EDV-Saal Landratsamt** **€ 45,00 (€ 36,00)**



**212-50121**
**Der richtige Umgang mit dem Tablet –  
Einstieg – für die Betriebssysteme  
Android, IOS-Apple, Windows**

Zuhause, auf Reisen oder im Café – der Tablet-PC ist zum ständigen Begleiter im Alltag geworden und mit Touchscreen und hohen Bildauflösungen auch für ältere Nutzer bedienungsfreundlich und komfortabel. E-Books lesen, fotografieren, Gespräche aufzeichnen, filmen, Radio hören oder fernsehen, im Internet surfen, E-Mail versenden oder „Skypen“ – das alles ist mit dem Tablet möglich.

**Inhalte:** Tablet nach eigenen Wünschen einrichten, Konto für App-Installation einrichten, WLAN-Verbindung aufbauen, E-Mails empfangen und versenden, Multimedia-Anwendungen wie Fotos, Videos, Musik überblicken und ausprobieren; Sicherheit.

keine Vorkenntnisse erforderlich

**Mitzubringen:** eigenes Tablet, Netzteil

**Judith Krämer**

**Mo, 11:00 – 13:00 Uhr**

**ab 17. Jan., 4 Termine / 11 UStd., Mo + Mi  
Donatuszentrum € 60,00 (€ 48,00)**

**212-50122**
**Der richtige Umgang mit dem Tablet –  
Vertiefung – für die Betriebssysteme  
Android, IOS-Apple, Windows**

Der Kurs vertieft und erweitert die Kenntnisse des Einsteigerkurses.

**Voraussetzungen:** Kurs 212-50121 oder vergleichbare Vorkenntnisse.

**Judith Krämer**

**Mo + Mi, 11:00 – 13:00 Uhr ab 31. Jan.,  
2 Termine / 5 UStd. / Mo + Mi**

**Donatuszentrum € 30,00 (€ 24,00)**

**212-50123**

**Echt smart!**

**Smartphone-Bedienung für Einsteiger**

Hier lernen Sie, sicher und strukturiert mit Ihrem Smartphone umzugehen. Dabei entdecken Sie die tollen Möglichkeiten!

**Sie lernen:**

- Wo finde ich was?
- Sperrbildschirm, Startseite, Menü, Benachrichtigungsleiste
- wichtige Einstellungen
- Telefonieren und SMS schreiben
- Mails senden und empfangen
- Fotos verschicken
- Informationen finden mit Google
- Verbindungen verstehen und kontrollieren: WLAN, mobile Daten, GPS, Bluetooth usw.

keine Vorkenntnisse erforderlich

**212-50124**
**Apps machen Ihr Smartphone  
erst smart – Wie funktionieren sie?**

Telefonieren und SMS-Schreiben werden bei Nutzung eines Smartphones eher zur Nebensache. WhatsApp & Co bringen viele zusätzliche und nützliche Möglichkeiten. Sie machen das Smartphone erst richtig interessant!

Der Kurs gibt einen Überblick über Vor- und Nachteile der Nutzung von Apps, erläutert die optimale Smartphone-Nutzung und stellt die meistgenutzten Apps vor.

**Inhalte:** Nützliche und weniger nützliche Apps, App-Bewertungen; Google- oder Amazon-Konto einrichten; Installieren / Deinstallieren; Vor- und Nachteile kostenfreier und kostenpflichtiger Apps; Datensicherheit.

**Voraussetzungen:** Sie sollten die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones schon kennen.

**Mitzubringen:**

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

**Judith Krämer**

**Mo + Mi, 9:00 – 11:00 Uhr ab 26. Jan.,**

**2 Termine / 5 UStd. / Mo + Mi**

**Donatuszentrum € 30,00 (€ 24,00)**

**212-50125**
**Apps machen Ihr Smartphone erst smart  
– Kommunikation mit WhatsApp**

Um mit Freunden und Familie Nachrichten, Bilder, Sprach- und Video-Nachrichten auszutauschen, steht mit WhatsApp ein kostenfreier „Übermittler“ zur Verfügung. Der WhatsApp Messenger lässt sich für Android- und BlackBerry-Smartphones sowie mit iPhones und Windows Phones nutzen.

**Inhalte:** Download und Installation von WhatsApp incl. Einrichtung; Vor- und Nachteile in puncto Datensicherheit.

**Voraussetzungen:** Kenntnisse der Smartphone-Grundfunktionen.

**Mitzubringen:** eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

**Judith Krämer**

**Mo + Mi, 9:00 – 11:00 Uhr ab 02. Feb.,**

**2 Termine / 5 UStd. / Mo + Mi**

**Donatuszentrum € 30,00 (€ 24,00)**

**212-50151**
**Smartphones & Tablets:  
Das Betriebssystem Android**

**Inhalte:** Einstieg in das Betriebssystem Android, Homescreen, wichtige Einstellungen, Tipps & Tricks.

**Voraussetzungen:** Android Smartphone und/oder Tablet ab Version Android 4.4

**Mitzubringen:** eigenes Smartphone/Tablet, voll geladen, Netzteil

**Philipp Lauer**

**Sa, 30. Okt., 8:30 – 12:30 Uhr**

**EDV-Saal Landratsamt € 34,00 (€ 28,00)**

**Sprachen lernen mit Muße**
**212-40603**
**Englisch mit Muße – A1 (1. Semester)**

Siehe Seite 22

**212-40601**
**Englisch für Anfänger**
**ohne Vorkenntnisse – A1 (1. Semester)**

Siehe Seite 22

**212-40604**
**Englisch für Ältere mit leichten  
Vorkenntnissen – A1**

Siehe Seite 22

**212-42202**
**Spanisch mit Muße – A1 (3. Semester)**

Siehe Seite 26

**212-40805**
**Französisch mit Muße – A1 (6. Semester)**

Siehe Seite 25

**212-40900**
**Italienisch mit Muße für Anfänger – A1  
(1. Semester)**

Siehe Seite 25



Foto: stock.adobe.com –highwaystarz

## Gesund und fit 60+

212-30254

**Selbstbewusst und stark – Sicherheitstraining für die Generation 60+**  
 Ältere Menschen empfinden Ansammlungen von Menschen im Stadtbild häufig als bedrohlich und ziehen sich zurück, um sich keinen Übergriffen oder Aggressionen auszusetzen. Doch das realistische Einschätzen einer Situation und selbstsicheres Verhalten tragen im Ernstfall entscheidend dazu bei, Unannehmlichkeiten auszuweichen und eine Eskalation zu vermeiden.

Bei Partnerübungen werden einfach anwendbare und gleichzeitig sehr wirkungsvolle Techniken der Selbstverteidigung gegenüber Pöbeln oder übergriffigem Verhalten eingeübt. Inhalte: Aufwärmtraining, einfache Stand- und Stabilitätsübungen, Koordinations- und Atemübungen in Kombination mit Selbstverteidigungselementen.

Der Kursleiter ist aktiver Karateka. Die Lehrberechtigung mehrerer Verbände des Deutschen Karate Verbandes und des Vereins „Toleranz durch Bildung e. V.“ legitimieren ihn, als Selbstverteidigungslehrer, Gewaltschutztrainer und Seniorensicherheitsberater.

**Anmeldeschluss:** 22. Nov.

**Mit zu bringen:**  
 bequeme Kleidung, Sportschuhe

**Helmut Stieglbauer**

**Do, 25. Nov., 14:00 Uhr**

**Theater am Ring** **€ 25,00 (€ 20,00)**

**Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie vor Beginn eines Kurses einen Gesundheits-Check von Ihrem Arzt durchführen lassen**

212-30204

**Fit und vital mit klassischem Ballett**

Siehe Seite 12

212-30101

**Kraftquelle Klang – Einführung in die Meditation mit Klangschalen**

Siehe Seite 17

212-30102

**Entspannen mit Klangschalen – Klangkörperreise**

Siehe Seite 17

212-30103 – 212-30105

**Progressive Muskelentspannung**

Siehe Seite 18

## Fit in den Tag – Gymnastik 60+

Ein leichtes Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining für jung gebliebene Senioren, die stabil und sicher auf eigenen Beinen durchstarten wollen. In Balance sein und mobil bleiben ist keine Frage des Alters. Andererseits sind altersbedingte Stürze und ihre Folgen eine der Hauptursachen dafür, dass ältere Menschen an Selbständigkeit verlieren. Gezielte Bewegungen verhindern Beeinträchtigungen im Alltag und schützen vor Stürzen.

**Mit zu bringen:** Sportkleidung, Hallenschuhe

**Petra Weiland**

**212-30201: Di, 9:45 – 10:45 Uhr  
ab 07. Sep., 14 Termine / 19 UStd.**

**212-30202: Di, 11:00 – 12:00 Uhr  
ab 07. Sep., 14 Termine / 19 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum € 75,00 (€ 60,00)**

**Für alle Kurse ist eine verbindliche Anmeldung vor Kursbeginn erforderlich: telefonisch, mit Anmeldeformular oder online unter [www.vhs-saarlouis.de](http://www.vhs-saarlouis.de).**

# GESUNDHEIT · FITNESS · ENTSPANNUNG

## Wohlbefinden und Gesundheit

212-30001

**Die Kraft der Selbstheilung – Möglichkeiten und Grenzen**

Durch Selbstheilung lassen sich Erkrankungen und Schmerzen lindern. Als Heilpraktiker mit über 30-jähriger Praxiserfahrung als Geistiger Heiler und Psychotherapeut informiert Klaus Jungmann über die Prozesse und therapeutisch wirksamen Faktoren der Selbstheilung. Er erklärt, wie man die Selbstheilungskräfte aktiviert und traditionelle Behandlungsmodelle ergänzt.

**Klaus Jungmann**

**Mi, 01. Dez., 19:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**€ 5,00**

212-30002

**Erschöpft und ausgenutzt – ich lerne „Nein“ sagen**

Manche Menschen fühlen sich erschöpft, überfordert und missachtet. Sie sind pflichtbewusst, aufopfernd und erleiden sogar den gefürchteten Burnout-Zustand. Andere in derselben Situation strengen sich viel weniger an und bekommen ständig Lob und Gehalt-

steigerungen. Erfahrungen in der Kindheit prägen die persönliche Entwicklung nachhaltig. Negative Erfahrungen begünstigen Selbstzweifel, Ängstlichkeit und Neigung zu Schuldgefühlen.

Diplom-Psychologin Silvia Sergieva zeigt auf, wie man aus dieser Falle herauskommen kann, um das eigene Leben selbstbewusst zu gestalten.

**Silvia Sergieva**

**Do, 13. Jan., 18:00 Uhr**

**Donatuszentrum**

**€ 10,00**

## Entspannung

212-30101

**Kraftquelle Klang – Einführung in die Meditation mit Klangschalen**

Ruhe und Entspannung finden mit Meditation und Klangschalen - Bei dieser Einführung erleben Sie, wie Klänge über die Sinne hör- und fühlbar werden und der Körper nachhaltig Entspannung findet. Dabei werden die eigene Körperfahrnehmung verbessert und die Selbstheilungskräfte aktiviert. In ihrem Vortrag gibt die Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin einen praktischen Einblick in die vielfältige Wirkung von Klangschalen. Eine abschließende Klangreise schenkt innere Ruhe und Entspannung.

**Mit zu bringen:**

Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Kissen, Decke

**Susanne Finkeldei-Eisenbarth**

**Do, 07. Okt., 18:00 Uhr**

**Theater am Ring**

**€ 12,00 (€ 10,00)**

212-30102

**Entspannen mit Klangschalen – Klangkörperreise**

Im stressigen Alltag erfahren Sie Ruhe und Entspannung mit Klangschalen. Bei einer Klangkörperreise nach Peter Hess ® erleben Sie, wie die Klangschwingungen sanft den Körper berühren und eine ganzheitliche Ruhe geben. Die Klang-Körperreise kann wirksam dazu beitragen, Stress abzubauen, tiefe Entspannung zu erleben und die eigene Gesundheit zu stärken.

**Mit zu bringen:**

Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Kissen, Decke

**Susanne Finkeldei-Eisenbarth**

**Di, 10:00 – 11:00 Uhr**

**ab 02. Nov., 2 Termine / 3 UStd.**

**Theater am Ring**

**€ 12,00 (€ 10,00)**

**212-30103**
**Progressive Muskelentspannung – Schnupperkurs**

Die gesamte Muskulatur gezielt zu entspannen und ruhig zu werden ist Ziel des Kurses. Denn Stress im Alltag hat Auswirkungen auf den ganzen Körper: Muskelverhärtungen, Schmerzen und körperliche Einschränkungen können die Folge sein.

Die Techniken der ‚Progressiven Muskelentspannung‘ (voranschreitende Entspannung) sind wissenschaftlich fundiert. Zudem lernen Sie, in zukünftigen Situationen auch gezielt ruhig und stabil zu bleiben.

**Mitzubringen:** Gymnastikmatte oder Decke

**Anette Fickinger-Borscheid**

**Mo, 18:00 – 19:00 Uhr**  
**ab 20. Sep., 3 Termine / 4 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 24,00 (€ 20,00)**

**Progressive Muskelentspannung**

Fortsetzung zum Schnupperkurs.  
Einstieg auch ohne Vorerfahrung möglich.

**Mitzubringen:** Gymnastikmatte oder Decke

**Anette Fickinger-Borscheid**

**212-30104: Mo, 18:00 – 19:00 Uhr**  
**ab 08. Nov., 6 Termine / 8 UStd.**

**212-30105: Mo, 18:00 – 19:00 Uhr**  
**ab 10. Jan., 6 Termine / 8 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 48,00 (€ 39,00)**

**212-30111**
**Entspannung im Advent für Kinder (8 – 14 Jahre)**

Siehe Seite 13

**212-30112**
**Entspannung im Advent mit Yoga, Pilates, Qi Gong**

Entspannung und Kräftigung für den Körper - jetzt ist Zeit für Ruhe und Ankommen im Advent. Petra Weiland stellt speziell für diesen Nachmittag achtsame Übungen für den Körper mit Kräftigung und Entspannung aus den Bereichen Yoga, Pilates und Qi Gong zusammen.

Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Teilnehmende mit etwas Erfahrung.

**Mitzubringen:**

Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken

**Petra Weiland**

**Sa, 11. Dez., 14:00 Uhr**

**Theater am Ring** **€ 23,00 (€ 19,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-30113**
**Mit Yoga in den Tag - Anfänger**

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert. Dieser Kurs eignet sich mit seinen sanften Übungen auch für ältere Personen.

**Mitzubringen:** Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

**Kerstin Diersmann**

**Mo, 10:00 – 11:30 Uhr**  
**ab 08. Nov., 12 Termine / 24 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 84,00 (€ 68,00)**

**212-30120**
**Yoga für Anfänger**
**Birgit Kröner**

**Mi, 9:00 – 10:15 Uhr**  
**ab 03. Nov., 12 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75,00 (€ 60,00)**

**212-30121**
**Yoga für Fortgeschrittene**
**Birgit Kröner**

**Mi, 10:30 – 11:45 Uhr**  
**ab 03. Nov., 12 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75,00 (€ 60,00)**

**212-30122**
**Yoga am Abend – Anfänger & Fortgeschrittene**
**Pascal Persch**

**Mo, 17:15 – 18:30 Uhr**  
**ab 08. Nov., 12 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75,00 (€ 60,00)**

**212-30123**
**Yoga am Abend - Anfänger & Fortgeschrittene**
**Kerstin Diersmann**

**Mo, 17:45 – 19:15 Uhr**  
**ab 20. Sep., 14 Termine / 28 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum** **€ 84,00 (€ 68,00)**

**212-30124**
**Yoga am Abend – Anfänger & Fortgeschrittene**
**Pascal Persch**

**Mo, 18:30 – 19:45 Uhr**  
**ab 08. Nov., 12 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 75,00 (€ 60,00)**

**212-30125**
**Yoga am Abend – Anfänger & Fortgeschrittene**

**Kerstin Diersmann**

**Mo, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 20. Sep., 14 Termine / 28 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum** **€ 84,00 (€ 68,00)**

**212-30126**
**Yoga in der Mittagspause (für Anfänger)**

Dehnung und Entspannung bringt Geist und Seele in Einklang. Bewegungen stärken die Muskulatur und sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit.

Birgit Kröner stellt für die Mittagszeit ein abwechslungsreiches Kurzprogramm mit Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Entspannung zusammen. So werden Vitalität, Konzentration und Leistungsfähigkeit für die zweite Tageshälfte gesteigert.

Der Kurs ist geeignet für Yoga-Anfänger sowie Teilnehmende mit wenig Yoga-Erfahrung.

**Mitzubringen:**

Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken

**Birgit Kröner**

**Mi, 12:15 – 13:00 Uhr**

**ab 03. Nov., 12 Termine / 12 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 45,00 (€ 36,00)**

**212-30128**
**Yoga am Abend Alignment – Fortgeschrittene**
**Lisa Meiers**

**Di, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 02. Nov., 10 Termine / 14 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 42,00 (€ 34,00)**

**Hatha-Yoga & Meditation – Fortgeschrittene**
**Waltraut Winter**

**212-30131: Do, 8:30 – 10:00 Uhr**

**ab 04. Nov., 10 Termine / 20 UStd.**

**212-30132: Do, 18:00 – 19:15 Uhr**

**ab 04. Nov., 10 Termine / 17 UStd.**

**212-30133: Do, 19:30 – 20:45 Uhr**

**ab 04. Nov., 10 Termine / 17 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 51,00 (€ 41,00)**

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie vor Beginn eines Kurses einen Gesundheits-Check von Ihrem Arzt durchführen lassen

**212-30151****Online-Kurs:****Mit Yoga fit durch den Tag**

Die erfahrene Yoga-Kursleiterin Eva Sonnhalter hat sechs Video-Einheiten für Teilnehmende erstellt, die bereits erste Yoga-Erfahrung haben. Die Videos dauern jeweils rund 20 Minuten und sind ein Training für den ganzen Körper. Die Übungen richten sich gezielt an die Schulter- und Nackenmuskulatur sowie Beine, Bauch und Rücken.

Eva Sonnhalter beantwortet auch Fragen per E-Mail. Die Übungsvideos können sechs Monate lang beliebig oft daheim angeschaut werden.

**Voraussetzungen**

sind ein PC, Notebook oder Smartphone mit Internetzugang.



**Eva Sonnhalter**  
**Individueller Einstieg**  
**jederzeit möglich**  
vhs.cloud

**€ 21,00 (€ 17,00)**

**212-30152****Online-Kurs:****Mit Yoga aktiv gegen den Schmerz**

Ein gesunder Körper und innere Ausgeglichenheit sind das Ziel dieses Online-Kurses. In sechs verschiedenen Modulen zeigt Eva Sonnhalter Übungen gegen körperliche Beschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen sowie Übungen gegen Erschöpfung. Andere Übungen sorgen für innere Ruhe und einen stabilen Kreislauf. Das letzte Modul widmet sich Übungen zur Förderung der Verdauung. Zwei Meditationen zum Anhören runden den Kurs ab. Die Übungsvideos sind jeweils zwischen 20 und 25 Minuten lang. Alle Übungen können Sie direkt daheim mitmachen.

Eva Sonnhalter beantwortet auch Fragen per E-Mail. Die Übungsvideos können sechs Monate lang beliebig oft daheim angeschaut werden.

**Voraussetzungen** sind ein PC, Notebook oder Smartphone mit Internetzugang.

**Eva Sonnhalter**  
**Individueller Einstieg jederzeit möglich**  
vhs.cloud

**€ 21,00 (€ 17,00)**

## Bewegung

**212-30212****Pilates – ganzheitliches Training****für Körper und Geist aus der Körpermitte**

Im Zusammenspiel von Atmung, Körpermobilisierung, Konzentration, Anspannung und Entspannung bewirken die Übungen nach Joseph Pilates die Mobilisation, Dehnung und Kräftigung der tiefliegenden Muskelgruppen. Das Ergebnis ist eine nachhaltige Schulung von Körperfahrnehmung und Haltung.

Neben der präzisen Übungsanleitung vermittelt die Kursleiterin auch eine Einführung in die Pilates-Philosophie.

**Mitzubringen:** Matte, bequeme Sportkleidung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch, rutschfeste Socken (oder barfuß)

**Petra Weiland**

**Do, 11:00 – 12:00 Uhr**

**ab 04. Nov., 12 Termine / 16 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 67,00 (€ 54,00)**

**Anja Auer**

**10 Termine**

**Einstieg jederzeit möglich**

**Zoom**

**€ 99,00**

**212-30213 - 212-30214****Pilates für Anfänger und****Pilates für Fortgeschrittene**

(Online-Kurs mit Kurszeit zur Auswahl)

Pilates ist ein gezieltes Gesamtkörpertraining verbunden mit fließenden Atembewegungen, um ein besseres Gefühl für den eigenen Körper zu entwickeln. Eine gesunde Körperhaltung, das Lösen von Verspannungen sowie die Anregung des Kreislaufes sind Ziele dieses Trainings. Bei der Live-Übertragung zeigt und erklärt Anja Auer die Übungen genau. In den anschließenden Übungsphasen unterstützt sie alle Teilnehmenden individuell bei den Übungen, denn die korrekte Ausführung ist bei Pilates besonders wichtig. Nach Ihrer unverbindlichen Anfrage bei der vhs nimmt die Kursleiterin Kontakt mit Ihnen auf. Sie bietet unverbindlich ein kurzes Probetraining an, hilft beim Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software und hilft, den passenden Kurs auszuwählen:

**Kurse für Anfänger:**

Mo um 17.30 Uhr oder

Di bis Fr jeweils um 10.30 Uhr.

**Kurse für Fortgeschrittene:**

Di, Do, Fr um 9.00 Uhr und Mo, Di, Mi

um 16.00 Uhr und Di um 18.00 Uhr

und Do um 19.30 Uhr.

Eine Kursbuchung für 10 Termine kostet € 99,00 und kann auf Wunsch anschließend verlängert werden.

**Technische Voraussetzung:** PC, Notebook, Tablet oder Smartphone mit Internetzugang, Lautsprecher und Kamera. Bitte daheim eine Gymnastikmatte bereitlegen.

**212-30231****Fitness-Laufen (Ausdauertraining)**

Sie haben schon etwas Erfahrung beim Laufen und möchten Ihre Ausdauer verbessern. Das Training besteht aus fitnessorientierten Einheiten und wird durch Kräftigungsübungen (Athletiktraining) ergänzt.

**Mitzubringen:**

Laufschuhe, Sportbekleidung, Getränk

**Tina Becker**

**Di, 17:45 – 18:45 Uhr**

**ab 21. Sep., 12 Termine / 16 UStd.**

**Treffpunkt: Stadtgartenhalle**

**€ 60,00**

**212-30230****Nordic Walking**

Bei diesem Ganzkörpertraining werden alle Muskeln im Körper aktiviert. Es trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Das Naturerlebnis bei jedem Wetter stärkt zusätzlich das Immunsystem und fördert den Stressabbau. Für Neueinsteiger und gesundheitlich Eingeschränkte ist Nordic Walking besonders geeignet. Risikofaktoren wie Bewegungsmangel und Übergewicht werden aktiv beseitigt!

**Mitzubringen:** Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, Sportbekleidung, Getränk

**Tina Becker**

**Mi, 17:45 – 18:45 Uhr**

**ab 22. Sep., 12 Termine / 16 UStd.**

**Treffpunkt: Stadtgartenhalle**

**€ 60,00 (€ 48,00)**

**Fit in den Tag - Gymnastik 60+**

Ein leichtes Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining für jung gebliebene Senioren, die stabil und sicher auf eigenen Beinen durchstarten wollen. In Balance sein und mobil bleiben ist keine Frage des Alters. Andererseits sind altersbedingte Stürze und ihre Folgen eine der Hauptursachen dafür, dass ältere Menschen an Selbständigkeit verlieren. Gezielte Bewegungen verhindern Beeinträchtigungen im Alltag und schützen vor Stürzen.

**Mitzubringen:** Sportkleidung, Hallenschuhe

**Petra Weiland**

**212-30201: Di, 9:45 – 10:45 Uhr**

**ab 07. Sep., 14 Termine / 19 UStd.**

**212-30202: Di, 11:00 – 12:00 Uhr**

**ab 07. Sep., 14 Termine / 19 UStd.**

**Aqualouis-Schulungsraum** **75,00 (€ 60,00)**

**212-30241**
**Golf für Einsteiger**

Dem Alltag für einige Stunden entfliehen und gleichzeitig eine neue sportliche Herausforderung genießen – Golf ist eine ideale Sportart für alle Altersklassen. Es bietet gleichzeitig Bewegung, Naturerlebnis und Geselligkeit und trainiert Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und Motorik. Schwungholen und Abschlagen, mit Putter und Eisen den Ball mit möglichst wenigen Schlägen in das Loch befördern – hier erleben die Teilnehmenden, dass es dabei weniger um Kraft als vielmehr um Taktik, Geschicklichkeit und Feingefühl geht. Zudem bringen Abschalten und Kontakte pflegen neuen Schwung für Alltag und Beruf. In zwei Theorie- und sechs Praxiseinheiten können Sie sich in diesem Schnupperkurs mit den Grundlagen des Golf-Spielens vertraut machen und die Platzreifeprüfung ablegen, eine Art Führerschein, der es erlaubt, auf öffentlichen Plätzen zu spielen.

**Mit zu bringen:** bequeme, sportliche Kleidung

**Phillip A'Court**

**Mi, 18:00 – 19:50 Uhr**

**ab 01. Sep., 8 Termine / 19,50 UStd.**

**Golfplatz Gisingen** **€ 195,00**

incl. Leihschläger, Übungsbällen,  
Prüfungsgebühr für Platzreifeprüfung

**212-30251**
**Wehr dich! – Sicherheitstraining  
für Mädchen und Frauen**

Wenn Mädchen und Frauen unerwünschte „Anmache“ bis hin zu ernsthaften Übergriffen oder gar handgreiflichen Aggressionen erleben, fühlen sie sich oft hilflos. Das frühe Erkennen einer kritischen Situation und selbstsicheres Verhalten helfen. Im Workshop wird die Wirkung von Körpersprache und Auftreten auf andere eingeübt. In Rollenspielen und Partnerübungen werden einfach anwendbare, aber sehr wirkungsvolle Techniken der Selbstverteidigung gegen übergriffiges Verhalten trainiert.

**Inhalte:** Aufwärmtraining, einfache Stand- und Stabilitätsübungen, Koordinations- und Atemübungen in Kombination mit Selbstverteidigungselementen. Der Kursleiter ist selbst aktiver Karateka. Die Lehrberechtigung mehrerer Verbände des Deutschen Karate Verbandes und des Vereins „Toleranz durch Bildung e. V.“ legitimieren ihn, als Selbstverteidigungslehrer, Gewaltschutztrainer und Seniorensicherheitsberater

**Anmeldeschluss:** 2. Nov.

**Mit zu bringen:**

bequeme Kleidung, Hallenschuhe

**Helmut Stieglbauer**

**Do, 04. Nov., 17:00 Uhr**

**Theater am Ring** **€ 25,00 (€ 20,00)**

**212-30252**
**Wehr dich! – Sicherheitstraining  
für Kinder von 6 – 10 Jahren  
mit erwachsener Begleitperson**

Siehe Seite 12

**212-30253**
**Wehr dich! – Sicherheitstraining für  
Kinder und Jugendliche von 11 – 15 Jahren  
mit erwachsener Begleitperson**

Siehe Seite 13

**212-30254**
**Selbstbewusst und stark –  
Sicherheitstraining für die Generation 60+**

Siehe Seite 17

**212-30255 – 212-30256**
**E-Bike-Sicherheitstraining für die Generation  
60+ (Pedelec / E-Bike)**

Siehe Seite 15



Foto: stock.adobe.com – JackF

## DEUTSCH · INTEGRATION · EINBÜRGERUNG



Die vhs Saarlouis bietet Deutschkurse für die Sprachniveaus A1 (Anfänger) bis B2 (Fortgeschrittene) an.

### Integrationskurse

Die allgemeinen Integrationskurse vermitteln Kenntnisse der deutschen Sprache von A1 bis B1, Alltagswissen sowie Kenntnisse der Rechtsordnung, der Kultur und der Gesellschaft in Deutschland.

Ein zusätzlicher Orientierungskurs vermittelt die Werte der Demokratie und Geschichte sowie Gesellschaft, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

**Ein Integrationskurs umfasst**

- 6 Module Sprachunterricht A1 bis B1 (6x 100 Unterrichtsstunden)
- Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)“
- Modul Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden)
- Test „Leben in Deutschland“

**Die vhs bietet an:**

- Integrationskurs mit 700 Unterrichtsstunden am Vormittag sowie einen Kurs am Abend

- Intensiv-Integrationskurse mit 430 Unterrichtsstunden am Vormittag für lernerfahrene Teilnehmende
- Zudem ist der Einstieg in bereits laufende Kurse möglich

**Gebühr pro Modul**

- Kostenlos bei Verpflichtung durch Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde
- € 220,00 Eigenanteil bei Vorlage einer Berechtigung (von Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde)
- € 440,00 für Selbstzahlende
- Die Prüfung ist für alle geförderten Teilnehmenden kostenlos. Für Selbstzahlende kostet sie € 130,00.

**Anmeldung**

Die Anmeldung für den Integrationskurs ist nur persönlich in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Falls vorhanden, bitte Berechtigung / Verpflichtung der Ausländerbehörde oder des Jobcenter mitbringen. Auch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellt Berechtigungen aus. Das BAMF übernimmt die Kosten vollständig oder anteilig. Das Antragsformular auf Zulassung zum Integrationskurs ist online auf [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de) verlinkt und unter [bamf.de](http://bamf.de) erhältlich.

Das BAMF verschickt mit der Berechtigung auch eine Einladung zum „Zentralen Einstellungstest“ in Lebach. Dort erfolgt auch eine Empfehlung für einen Integrationskurs in Wohnortnähe.

Aktuelle Informationen und Termine erhalten Sie stets telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de).

### Deutsch B2 für den Beruf

Im Rahmen der berufsbezogenen Deutschförderung bietet die vhs ab Sep. einen Kurs für das Sprachniveau B2 (400 Unterrichtsstunden) an. Inhalte des Kurses für das Berufs- und Arbeitsleben sind insbesondere die Kommunikation am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Aus- und Fortbildung sowie Rechtliches. Der Kurs endet mit der Prüfung telc „Deutsch B1-B2 Beruf“.

Die Anmeldung für diesen B2-Kurs ist nur persönlich in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Mit zu bringen sind Pass / Aufenthaltstitel, B1-Zertifikat und ein Berechtigungsschein des Jobcenters, der Agentur für Arbeit oder des BAMF. Die Kosten für den Kurs werden vollständig oder anteilig vom BAMF übernommen.

## Deutsch für Erziehende

Die vhs Saarlouis unterstützt in Zusammenarbeit mit dem IQ Landesnetzwerk Saarland angehende pädagogische Fachkräfte, die ihre Qualifikation im Ausland erworbenen haben, bei der fachsprachlichen Qualifizierung für den erfolgreichen Berufseinstieg im Saarland.

Themen der fachsprachlichen Qualifizierung sind unter anderem: Mit Kindern und Eltern kommunizieren, Dokumentationen schreiben, Konflikte bewältigen, interkulturelles Training. Der neue Kurs beginnt voraussichtlich im September und findet ca. zweimal pro Woche abends und zu Blockterminen statt. Aktuelle Informationen zu den Voraussetzungen und zum Kursstart erhalten Sie unter unter 0 68 31 / 6 98 90 - 32 und vhs-saarlouis.de.

## Einbürgerung

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft anstrebt, muss unter anderem Sprachkenntnisse auf B1-Niveau und einen Einbürgerungstest nachweisen.

### Einbürgerungstest

Wer keinen Integrationskurs besucht hat, kann sich für den Einbürgerungstest separat anmelden. Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 0 68 31 6 98 90 - 30 und online auf vhs-saarlouis.de. Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular über die Internetseite vhs-saarlouis.de oder direkt in der vhs-Geschäftsstelle.

**jeweils** **€ 25,00**

## Prüfung Zertifikat Deutsch (telc B1)

Für die Prüfung B1 ist eine Anmeldung auch ohne vorherigen Kursbesuch möglich.

Die aktuellen Prüfungstermine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 0 68 31 6 98 90 - 30 und online auf vhs-saarlouis.de. Die Prüfungen finden ganztags samstags voraussichtlich in Saarbrücken statt.

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular über die Internetseite vhs-saarlouis.de oder direkt in der vhs-Geschäftsstelle.

**jeweils** **€ 130,00**



Foto: stock.adobe.com – contrastwerkstatt

## FREMDSPRACHEN

Eine neue Sprache lernen für den Beruf, für den Urlaub oder einfach aus Neugier? Bei der vhs sind Sie richtig. Hier unterrichten qualifizierte Muttersprachler und erfahrene Kursleitende. Der Unterricht erfolgt überwiegend in der Fremdsprache und ist handlungsorientiert ausgerichtet, damit Sie die neue Sprache direkt praktisch anwenden können.

### Sprachkursformen

Der Unterricht erfolgt in allgemeinen Sprachkursen oder in den speziellen Kursen „mit Muße“: In einer kleinen Gruppe lernen Sie die Sprache ohne Leistungsdruck. Die erfahrene Kursleitung orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

### Anmeldung zu Sprachkursen

Bitte melden Sie sich vor Kursbeginn bei der vhs an:  
Telefonisch unter 0 68 31 / 6 98 90 - 30 oder online unter www.vhs-saarlouis.de

### Ermäßigung der Kursgebühr!

Eine Ermäßigung der Kursgebühr ist nur möglich, wenn direkt mit der Anmeldung der entsprechende Berechtigungsnachweis vorgelegt wird (siehe AGB unter vhs-saarlouis.de).

### Kursgebühren / Kleingruppengebühren

Die bei den Kursen angegebene Gebühr gilt ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen, sofern nicht anders angegeben. Auch bei einer Teilnehmerzahl unter 10 Personen kann ein Kurs

stattfinden: Entscheidend ist die Anzahl der beim 2. Kurstermin vorliegenden verbindlichen Anmeldungen.

Die Kleingruppenregelung gilt für die gesamte Dauer des Kurses und somit auch für Quereinsteiger, die im weiteren Verlauf des Kurses evtl. noch hinzukommen.

Pro Kurstag mit 2 Unterrichtsstunden entstehen in Kleingruppen folgende Gebühren:

bei 9 Teilnehmenden	€ 4,90
bei 8 Teilnehmenden	€ 5,40
bei 7 Teilnehmenden	€ 6,10
bei 6 Teilnehmenden	€ 7,00
bei 5 Teilnehmenden	€ 8,70
bei 4 Teilnehmenden	€ 10,80
bei 3 Teilnehmenden	€ 14,50
bei 2 Teilnehmenden	€ 21,80

### Einstufung der Sprachkenntnisse

Sie haben schon Vorkenntnisse und möchten eine Sprache weiterlernen?  
Bei einer Sprachberatung finden Sie den richtigen Kurs: 0 68 31 / 6 98 90 - 37.

Zusätzlich steht zur Einstufung ein kostenloser Online-Test zur Verfügung:

[www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de)

### Kompetenzstufen nach dem gemeinsamen europäischen Referenzrahmen:

#### A1:

Ich kann mich und andere vorstellen; Fragen zur Person (Name, Wohnort, Beruf u. ä.) stellen und beantworten; einfache Alltagstexte lesen und die wichtigsten Informationen verstehen; einfache Mitteilungen schreiben.

#### A2:

Ich kann Sätze und häufig gebrauchte Aussagen verstehen, die direkt mit meiner Lebensalltag in Beziehung stehen (Arbeit, Einkaufen, Tagesablauf, Freizeitgestaltung); mich in einfachen, wiederkehrenden Situationen verständigen; mit einfachen Mitteln gegenwärtige, vergangene oder zukünftige Situationen.

#### B1:

Ich kann die meisten Reisesituationen bewältigen; an internationalen Besprechungen teilnehmen; geläufige Themen aus Arbeit und Freizeit verstehen und mich in begrenztem Maß an Gesprächen darüber beteiligen; einfache Formulare ausfüllen; kurze Mitteilungen, E-Mails und Briefe verfassen.

#### B2:

Ich kann ein flüssiges Gespräch mit Muttersprachlern führen; zu vielen Themen eine detaillierte Darstellung geben; klare Texte verfassen; längere Redebeiträge und Vorträge verstehen.

#### C1:

Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und mich spontan und fließend ausdrücken. Dabei kann ich die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel einsetzen.

# ENGLISCH



212-40601

**Englisch für Anfänger  
ohne Vorkenntnisse – A1 (1. Semester)**

Hier lernen Sie Englisch von Anfang an – ohne Vorkenntnisse. Joachim Genevaux verfügt über langjährige Berufserfahrung als Englischlehrer und trainiert mit Ihnen in einer kleinen Gruppe Englisch für die Kommunikation im Alltag und für Reisen. Dabei ist die korrekte Aussprache besonders wichtig. Zusätzlich vermittelt er Wissenswertes über die englischsprachigen Länder.

**Lehrwerk:** Network Starter

**Joachim Genevaux**  
Do, 8:45 – 10:15 Uhr  
ab 23. Sep., 12 Termine / 24 UStd.  
Donatuszentrum € 84,00 (€ 68,00)  
6 – 10 Teilnehmende

212-40603

**Englisch mit Muße – A1 (1. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Englisch ohne Leistungsdruck. Herr Bach ist ein erfahrener Kursleiter. Er orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Sie können schon erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

**Lehrwerk:** Let's enjoy English A1.1

**Hardy Bach**  
Di, 10:30 – 12:00 Uhr  
ab 21. Sep., 12 Termine / 24 UStd.  
Theater am Ring € 84,00 (€ 68,00)  
6 – 10 Teilnehmende

212-40604

**Englisch für Ältere  
mit leichten Vorkenntnissen – A1**

Sie haben vor längerer Zeit etwas Englisch gelernt. In dieser kleinen Gruppe frischen Sie frühere Kenntnisse wieder auf. Michaela Kirchner ist eine erfahrene Kursleiterin. Sie orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie wieder Sätze verstehen und selbst flüssig sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Michaela Kirchner**  
Mi, 9:00 – 10:30 Uhr  
ab 22. Sep., 10 Termine / 20 UStd.  
Donatuszentrum € 70,00 (€ 56,00)  
6 – 10 Teilnehmende

12-40602

**Englisch für Anfänger – A1 (1. Semester)**

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Loredana Russo**

**Mi, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Donatuszentrum € 65,00 (€ 52,00)**

212-40612

**Englisch – A1 (10. Semester)**

**Lehrwerk:** Sterling Silver 2

**Simone Lappeßen**

**Di, 15:45 – 17:15 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**

212-40613

**Englisch – A1 (11. Semester)**

**Lehrwerk:** Sterling Silver 2, unit 11

**Simone Lappeßen**

**Di, 14:00 – 15:30 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**

212-40614

**Englisch – A1 (13. Semester)**

**Lehrwerk:** Sterling Silver 2, unit 11

**Simone Lappeßen**

**Mo, 10:30 – 12:00 Uhr**

**ab 20. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**

212-40615

**Englisch – A1 (14. Semester)**

**Lehrwerk:** Sterling Silver 2, unit 10

und freie Materialien

**Simone Lappeßen**

**Di, 8:45 – 10:15 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**

212-40616

**Englisch – A1 (16. Semester)**

**Lehrwerk:** Sterling Silver 2, unit 13

und freie Materialien

**Simone Lappeßen**

**Di, 10:30 – 12:00 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**

212-40617

**Englisch – A1 (20. Semester)**

**Lehrwerk:** Great! A1 und freie Materialien

**Simone Lappeßen**

**Do, 10:45 – 12:15 Uhr**

**ab 23. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**



Do you speak english?

**212-40622****Englisch in der Mittagspause – Refreshing A2**

Jetzt aktiv und schnell Englisch auffrischen zur „Lunch time“. Für den Beruf oder die nächste Reise – mit kleinen Übungen lernen Sie jede Woche in 45 Minuten in kleiner Gruppe. Hardy Bach serviert leicht bekömmliche Einheiten zum Englischlernen: Small talk und Konversation, kleine Dialoge und Hörverstehen für den Alltag. So macht Englischlernen Freude.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse ungefähr auf Niveau A2

Freie Materialien

**Hardy Bach**

**Di, 12:30 – 13:15 Uhr**

**ab 21. Sep., 12 Termine / 12 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 42,00 (€ 34,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40623****Englisch – A2 (1. Semester)**

**Lehrwerk:** At your leisure A2

**Bianca Bost**

**Mo, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 20. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 43,00 (€ 35,00)**

**212-40624****Englisch – A2 (3. Semester)**

**Lehrwerk:** Let's enjoy English A2.1

**Hildegard Degen**

**Mi, 15:00 – 16:30 Uhr**

**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 65,00 (€ 52,00)**

**212-40625****Englisch – A2 (3. Semester)**

**Lehrwerk:** Network Now A 2.1, Unit 5

**Dieter Jostock**

**Di, 17:30 – 19:00 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**TGSBBZ** **€ 65,00 (€ 52,00)**

**212-40626****Englisch – A2 (7. Semester)**

**Lehrwerk:** Network Now B1.1

**Dieter Jostock**

**Mi, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 65,00 (€ 52,00)**

**212-40627****Englisch – A2 (8. Semester)**

**(Online-Kurs)**

**Lehrwerk:** Great! A2, unit 5

**Simone Lappeßen**

**Mi, 9:00 – 10:30 Uhr**

**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 65,00 (€ 52,00)**

**212-40631****English Reading & Conversation – B1**

Fließend Englisch sprechen in Alltagssituationen – mit diesem Kurs trainieren Sie besonders das spontane Sprechen. Zeitungsartikel, Lieder und Kurzgeschichten bieten Anlass für Gespräche und kleine Diskussionen.

Mit Dialogen und kleinen Rollenspielen erweitern Sie Ihren Wortschatz und bekommen Sicherheit beim Sprechen. Wichtige Strukturen der englischen Grammatik werden erläutert und in kommunikativen Situationen eingebübt. So sind Sie gut gerüstet für Situationen auf Reisen, im Restaurant, am Flughafen, beim Arzt sowie beim Small Talk und Besprechungen im Beruf.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse mind. auf Niveau A2

Freie Materialien

**Michaela Kirchner**

**Mi, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 22. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40632****English before work –****Englisch für Frühaufsteher****(Konversation B1 online)**

Hier bringen Sie Ihre Englischkenntnisse in Schwung. So sind Sie fit für Small Talk im Büro, Telefonate auf Englisch oder als Vorbereitung für die Reise. Herr Bach bereitet aktuelle Themen aus den Medien und dem Alltag vor, um gemeinsam spontane Gespräche zu trainieren. Dabei steht die Erweiterung des aktiven Wortschatzes im Vordergrund. Er gibt zudem individuelle Tipps zum Lernen und für den beruflichen Alltag.

Der Kurs mit 6 bis 10 Teilnehmenden findet online in einem virtuellen Kursraum der vhs.cloud statt und dauert jeweils 45 Minuten. Nach der Anmeldung erhalten alle Teilnehmenden per E-Mail die Zugangsdaten zur vhs.cloud.

**Voraussetzungen:** PC, Notebook oder Tablet mit Kamera, Mikrofon sowie Internetzugang.

**Vorkenntnisse:** ca. Niveau A2-B1

Freies Unterrichtsmaterial

**Hardy Bach**

**Do, 6:45 – 7:30 Uhr**

**ab 23. Sep., 12 Termine / 12 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 42,00 (€ 34,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40634****Saturday Morning English –****Business English Conversation (Englisch B1)**

Im Beruf sprechen Sie hin und wieder Englisch und brauchen eine solide Basis, um sich flüssig und sicher in alltäglichen Situationen gut verständigen zu können. Meetings, Präsentationen

oder Telefongespräche – mit Hardy Bach trainieren Sie typische Gesprächssituationen für den Alltag in internationalen Firmen.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse mind. auf Niveau A2

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Hardy Bach**

**Sa, 9:30 – 11:45 Uhr**

**ab 25. Sep., 12 Termine / 36 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 79,00 (€ 64,00)**

**Saturday Morning English –****Reading, Conversation & Grammar – B1**

Good morning, we speak English here! Der Austausch über Themen aus Großbritannien und den USA steht im Mittelpunkt, ebenso Umwelt, Politik, Reisen und Leben. Sie wiederholen und vertiefen Grammatik und Wortschatz und trainieren das spontane Sprechen.

Suzanna de Graaf bereitet samstags aktuelle Inhalte aus Literatur, Zeitung und Nachrichten vor. Dabei wiederholen und vertiefen Sie Grammatik und Wortschatz.

Der Kurs ist ideal für den Wiedereinstieg zum Englischlernen.

**Voraussetzung:** ca. A2/B1-Niveau

Freie Materialien

**Suzanna de Graaf**

**212-40635: Sa, 9:00 – 11:00 Uhr**

**ab 25. Sep., 6 Termine / 16 UStd.**

**212-40636: Sa, 9:00 – 11:00 Uhr**

**ab 20. Nov., 6 Termine / 16 UStd.**

**Donatuszentrum** **€ 56,00 (€ 45,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40637****Englisch – B1 (7. Semester)**

**(Online-Kurs)**

**Lehrwerk:** Great! B1, unit 6

**Simone Lappeßen**

**Mi, 14:15 – 15:45 Uhr**

**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 65,00 (€ 52,00)**

**212-40638****Englisch – B1 (8. Semester)**

**Lehrwerk:** Great! B1, unit 5

**Simone Lappeßen**

**Do, 9:00 – 10:30 Uhr**

**ab 23. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 65,00 (€ 52,00)**

**English Conversation – B2**

Zeitungsaufgaben zu aktuellen und landeskundlichen Themen sind die Basis für gemeinsame Gespräche im Kurs. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz und wiederholen wichtige Grammatik-Themen.

**Vorkenntnisse:** ungefähr auf B1-Niveau  
Freie Materialien

**Dr. Ehrhart Linsen**

**212-40641:** Di, 9:00 – 10:30 Uhr  
ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.  
**212-40642:** Di, 10:45 – 12:15 Uhr  
ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.  
Donatuszentrum € 65,00 (€ 52,00)

**212-40643**

**Reading, Conversation & Grammar Exercises – B2**

Good morning, we speak English here! Der Austausch über Themen aus Umwelt, Politik, Reisen und Leben steht im Mittelpunkt. Hierbei trainieren Sie das spontane Sprechen zu aktuellen Themen und wiederholen sowie vertiefen Grammatik und Wortschatz.

**Vorkenntnisse:** ungefähr auf B1-Niveau  
Freie Materialien

**Joachim Genevaux**

**Do, 10:30 – 12:00 Uhr**  
ab 23. Sep., 15 Termine / 30 UStd.  
Donatuszentrum € 65,00 (€ 52,00)

**Cambridge English**

**212-40671**

**Vorbereitung auf Englisch Cambridge C1 Advanced (CAE) Certificate**

Fit für den professionellen Einsatz der Englischen Sprachen in Beruf und Alltag! Der Kurs bereitet in einer kleinen Gruppe auf die Prüfung „Cambridge English: Advanced (CAE)“ vor, die zusätzlich belegt werden kann (Prüfungs-termin: Anf. Dez.). Dem Schwierigkeitsgrad

nach liegt die Prüfung etwa zwischen der Mittleren Reife und dem Abitur (B2/C1). Joachim Genevaux ist ein erfahrener Kursleiter, der ideal auf diese angesehene Prüfung vorbereitet.

**Vorkenntnisse:** mind. auf B2-Niveau

**Lehrwerk:** Complete Advanced Second edition (ISBN 978-3-12-535162-2)

**Joachim Genevaux**

**So, 9:00 – 13:00 Uhr**  
ab 19. Sep., 10 Termine / 50 UStd.  
Donatuszentrum € 245,00 (€ 196,00)

**Englisch kompakt**

**212-40661**

**Business English kompakt - A2-B1**

– mit Startgarantie ab 4 Teilnehmenden –

Bei beruflichen Kontakten ins Ausland ist Englisch sehr hilfreich. Sie sprechen über den eigenen Beruf und stellen die Firma vor. Das Seminar behandelt die mündliche und schriftliche Kommunikation, die im beruflichen Umfeld benötigt wird. Durch aktive Übungen erhalten Sie mehr Sicherheit beim Smalltalk und bei Präsentationen.

**Themen:** Telefonieren, Hotels und Flüge buchen, Geschäftskorrespondenz verstehen und verfassen (Briefe und E-Mails), Verhandlungen führen, Firmen- und Produktpräsentation. Dabei lernen Sie auch sprachliche Besonderheiten (American English vs. British English) und kulturelle Besonderheiten im englischsprachigen Raum kennen.



Infos zur Bildungsfreistellung nach dem Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetz (SBFG):

<https://vhs.link/Fx3bj8>

**FRANZÖSISCH**

**212-40801**

**Französisch für Anfänger – A1 (1. Semester)**

**Lehrwerk:** Chapeau ! A1

**Isabelle Schneider**

**Di, 18:30 – 20:00 Uhr**  
ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.  
TGSBBZ € 65,00 (€ 52,00)

**212-40802**

**Französisch – A1 (2. Semester)**

**Lehrwerk:** Chapeau ! A1

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Mi, 17:45 – 19:15 Uhr**  
ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.  
TGSBBZ € 65,00 (€ 52,00)

**212-40803**

**Französisch - A1 (3. Semester)**

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Mi, 19:30 – 21:00 Uhr**  
ab 22. Sep., 12 Termine / 24 UStd.  
TGSBBZ € 52,00 (€ 42,00)

**Voraussetzung:** Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2. Freistellung nach SBFG möglich („Bildungsfreistellung“), siehe Seite 21.

**Hardy Bach**

**Mo – Fr, 15. Nov. – 19. Nov.**

**8:30 – 14:30 Uhr**

**Donatuszentrum € 130,00 (€ 104,00)**

Gebühr gilt ab 7 Teilnehmenden

bei 6 / 5 / 4 Tn:

€ 150,00 / € 175,00 / € 214,00

**212-40662**

**English Refresher Crash Course - B1/ B2**

– mit Startgarantie ab 4 Teilnehmenden –

Englisch ist als Weltsprache für Reisen und Beruf unerlässlich. Im Kompaktseminar frischen Sie Ihre Englischkenntnisse in kurzer Zeit durch aktive Übungen auf. So finden Sie sich in jeder Alltagssituation zurecht und wenden die englische Sprache angemessen an.

**Inhalte:** Vertiefen und Erweitern des aktiven Wortschatzes und der wichtigsten Kapitel der englischen Grammatik, Training der Fertigkeiten in Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben, Kommunikation anhand landeskundlicher, wirtschaftlicher und politischer Themen.

**Voraussetzung:** Vorkenntnisse mind. auf Niveau B1. Freistellung nach SBFG möglich („Bildungsfreistellung“), siehe Seite 21.

**Hardy Bach**

**Mo – Fr, 24. Jan. – 28. Jan.**

**8:30 – 14:30 Uhr**

**Donatuszentrum € 130,00 (€ 104,00)**

Gebühr gilt ab 7 Teilnehmenden

bei 6 / 5 / 4 Tn: € 150,00 / € 175,00 / € 214,00


**212-40804**
**Französisch – A1 (5. Semester)**

**Lehrwerk:** On y va ! A1, Aktualisierte Ausgabe, unité 8

**Mitzubringen:**

Lehrwerk On y va ! A1, Aktualisierte Ausgabe, unité 8


**Gianni Natalini**

**Do, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 23. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**

**212-40805****Französisch mit Muße – A1 (6. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie die Sprache unserer Nachbarn von Anfang an – ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Nun können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Leichte Vorkenntnisse erforderlich.

**Lehrwerk:** On y va! A1, unité 6

**Mitzubringen:** Lehrwerk: On y va! A1

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Di, 10:45 – 12:15 Uhr**

**ab 21. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**

**Donatuszentrum**      **€ 84,00 (€ 68,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40806****Faire des achats – Französisch****für Reise und Einkauf – A2 (8. Semester)**

Bonjour! Unternehmen Sie gern Tagesausflüge zu den malerischen Märkten in Metz oder Strasbourg? Oder planen Sie eine Dienstreise nach Paris? Ein Gespräch auf Französisch öffnet die Herzen und die Hilfsbereitschaft unserer französischen Nachbarn. In einer kleinen Gruppe mit 6 bis 10 Teilnehmenden verbessern Sie mit der Frankreich-Expertin Barbara Jacobi-Bibard Ihre Kompetenzen für die Verständigung. So wird der nächste Aufenthalt „en France“ zu einem intensiven Erlebnis.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2

Freie Materialien

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Do, 9:00 – 10:30 Uhr**

**ab 23. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**Donatuszentrum**      **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40807****Französisch – Auffrischung – A2 – B1**

Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und möchten jetzt wieder einsteigen. Mit Barbara Jacobi-Bibard frischen Sie Wortschatz und Grammatik auf, etwa auf den Niveaustufen A2 – B1. So sind Sie optimal vorbereitet für die nächste Reise nach Frankreich und den Kontakt mit französischen Muttersprachlern.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse mind. auf Niveau A2  
Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Barbara Jacobi-Bibard**

**Di, 9:00 – 10:30 Uhr**

**ab 21. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**

**Donatuszentrum**      **€ 52,00 (€ 42,00)**

**212-40808****Französisch – B1 (4. Semester)**

**Lehrwerk:** On y va! B1, unité 4

**Lea Klein**

**Di, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 21. Sep., 13 Termine / 26 UStd.**

**TGSBBZ**      **€ 56,00 (€ 45,00)**

**212-40809****Conversation française – B1**

Salut! Hier sprechen wir Französisch. Der Austausch über aktuelle Themen aus Frankreich steht dabei im Mittelpunkt. Rita Beyer bereitet wöchentlich aktuelle und kulturelle Inhalte aus Alltag, Literatur und Nachrichten vor – als Grundlage für vertiefende Gespräche und Diskussionen. Der Kurs ist ideal für den Wiedereinstieg zum Französisch lernen.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse mind. auf Niveau A2

Freie Materialien

**Rita Beyer**

**Do, 15:30 – 16:30 Uhr**

**ab 23. Sep., 15 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring**      **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40810****Conversation française – B2**

Texte zu landeskundlichen Themen sowie kurze literarische Texte bilden die Grundlage der Arbeit im Kurs. Diese Texte dienen über die Besprechung der Inhalte hinaus für weitergehende Diskussionen.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse etwa auf Niveau B2  
6 – 10 Teilnehmende, Freie Materialien

**Rita Beyer**

**Do, 16:45 – 17:45 Uhr**

**ab 23. Sep., 15 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring**      **€ 70,00 (€ 56,00)**

**Französisch kompakt****212-40821****Französisch Auffrischung kompakt – A2**

– mit Startgarantie ab 4 Teilnehmenden – Das Kompaktseminar gibt Ihnen Gelegenheit, Ihre Französischkenntnisse in kurzer Zeit aufzufrischen. Das Vertiefen und Ausbauen der wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik durch verschiedene Übungsformen und Wortschatzerweiterung sind die Basis für ein Training der Fertigkeiten in Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben. Kommunikation anhand landeskundlicher, wirtschaftlicher und politischer Themen. So können Sie sich in Alltagssituationen sprachlich gut äußern und die Redemuster der französischen Sprache angemessen anwenden.

**Voraussetzung:**

Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2

Freie Materialien, Freistellung nach SBFG möglich („Bildungsurlaub“), siehe Seite 21.

**Rita Beyer**

**Mo – Fr, 06. Dez. – 10. Dez.,**

**8:30 – 14:45 Uhr**

**Stadtgartenhalle, Presseraum**

**€ 130,00 (€ 104,00)**

**Gebühr gilt ab 7 Teilnehmenden**

**bei 6 / 5 / 4 Tn: € 150,00 / € 175,00 / 214,00**

**ITALIENISCH****212-40900****Italienisch mit Muße für Anfänger – A1 (1. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Italienisch ohne Leistungsdruck. Die Kursleiterin Frau Russo orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit Ihnen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Gleichzeitig erfahren Sie interessantes über die Sehenswürdigkeiten Italiens. ab 6 Teilnehmenden

**Lehrwerk:** Allegro nuovo A1

**Loredana Russo**

**Do, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 23. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**

**Donatuszentrum**      **€ 84,00 (€ 68,00)**

**212-40901****Italienisch – für Anfänger – A1 (1. Semester)**

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Adriano La Placa**

**Mi, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 22. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**

**Theater am Ring**      **€ 84,00 (€ 68,00)**

**6 – 10 Teilnehmende**

**212-40902****Italienisch A1 (2. Semester) (Online-Kurs)**

Der Kurs mit 6 bis 10 Teilnehmenden findet im virtuellen Kursraum der vhs.cloud statt.

**Lehrwerk:** Con Piacere nuovo A1

**Adriano Pitillo**

**Mi, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 22. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**vhs.cloud**      **€ 70,00 (€ 56,00)**



**212-40903**
**Italienisch – A1 (2. Semester)**

**Lehrwerk:** Con piacere nuovo A1

**Adriano La Placa**
**Di, 19:30 – 21:00 Uhr**
**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**
**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**
**212-40904**
**Italienisch – A1 (3. Semester)**
**Lehrwerk:** Con piacere nuovo A1

**Adriano La Placa**
**Di, 17:45 – 19:15 Uhr**
**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**
**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**
**212-40906**
**Italienisch – B1 (5. Semester)**
**Lehrwerk:** Allegro B1 und freie Materialien

**Teresa Quinto Sciascia**
**Di, 18:45 – 20:15 Uhr**
**ab 21. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**
**TGSBBZ € 52,00 (€ 42,00)**

**Für alle Kurse ist eine Anmeldung vor Kursbeginn erforderlich. So können wir Sie bei Änderungen direkt informieren.**

## SPANISCH


**212-42201**
**Spanisch für Anfänger – A1 (1. Semester)**

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Spanisch von Anfang an. Verena Cavelius-Lang trainiert mit Ihnen typische Situationen für die nächste Reise: sich begrüßen und vorstellen, nach dem Weg fragen oder sich verabschieden. Gleichzeitig erfahren Sie Interessantes über die spanische Kultur.

**Lehrwerk:** Perspectivas ¡Ya! A1, unidad 1

**Verena Cavelius-Lang**
**Do, 18:15 – 19:45 Uhr**
**ab 23. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**
**Theater am Ring € 84,00 (€ 68,00)  
6 – 10 Teilnehmende**
**212-42203**
**Spanisch – A1 (5. Semester)**
**Lehrwerk:** Perspectivas ¡Ya! A1, unidad 7

**Verena Cavelius-Lang**
**Di, 19:15 – 20:45 Uhr**
**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**
**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**
**212-42206**
**Spanisch – B1**
**(5. Semester)**
**Lehrwerk:**
**Con gusto B1, unidad 10**

Foto: stock.adobe.com – TTS studio
**212-42204**
**Spanisch – A1 (9. Semester)**
**Lehrwerk:** Caminos neu A1, unidad 11

**Eva Lamotte**
**Mi, 17:30 - 19:00 Uhr**
**ab 22. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**
**Theater am Ring € 65,00 (€ 52,00)**
**212-42207**
**Spanisch – B1**
**(8. Semester)**
**Lehrwerk:** Con Gusto B1, unidad 10

**212-42205**
**Spanisch am Vormittag – A2**
**(5. Semester)**
**Lehrwerk:** Caminos neu A2, unidad 9

**Eva Lamotte**
**Fr, 10:30 – 12:00 Uhr**
**ab 24. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**
**Theater am Ring € 52,00 (€ 42,00)**
**Mabel María Schrödinger de Fölsch**
**Mo, 19:25 – 20:55 Uhr**
**ab 20. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring € 70,00 (€ 56,00)  
6 – 10 Teilnehmende**
**212-42202**
**Spanisch mit Muße am Vormittag – A1**
**(3. Semester)**
**Lehrwerk:** Caminos hoy A1

**Eva Lamotte**
**Fr, 8:45 – 10:15 Uhr**
**ab 24. Sep., 12 Termine / 24 UStd.**
**Theater am Ring € 84,00 (€ 68,00)  
6 – 10 Teilnehmende**

und Befinden fragen und kleine Dialoge führen. Gianni Natalini stammt aus Luxemburg und führt in die Sprache unseres Nachbarlandes ein und erklärt kulturelle Besonderheiten.

## Luxemburgisch

**212-42601**
**Luxemburgisch für Anfänger (Lëtzebuergesch) – A1 (1. Semester)**

Lëtzebuergesch ist eine der Landes- und Amtssprachen unseres Nachbarlandes. Die Sprache zu verstehen ist für Saarländer gar nicht so schwer. Doch die Sprache selbst zu verwenden, erfordert Übung. Ob für den Beruf oder für Kurzbesuche in Luxemburg – im Kurs lernen Sie, wie Sie sich begrüßen und vorstellen, nach Namen

**Freie Materialien**
**Gianni Natalini**
**Do, 15:45 – 17:15 Uhr**
**ab 23. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring € 70,00 (€ 56,00)  
6 – 10 Teilnehmende**
**212-42602**
**Luxemburgisch (Lëtzebuergesch) – A1 (2. Semester)**
**Freie Materialien**
**Gianni Natalini**
**Do, 17:45 – 19:15 Uhr**
**ab 23. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**
**Theater am Ring € 70,00 (€ 56,00)  
6 – 10 Teilnehmende**

## WEITERE FREMDSPRACHEN

## Polnisch

212-42611

### Polnisch für Anfänger – A1 (1. Semester)

Sie planen eine (Dienst-)Reise nach Polen oder erwarten polnischen Familienbesuch im Saarland?

Bald können Sie kurze Gespräche mit Muttersprachlern führen und sich auf Reisen mit einem Basiswortschatz verständigen.

Wanda Kiedron ist polnische Muttersprachlerin und bietet in der kleinen Lerngruppe eine besonders individuelle Förderung.

Freie Materialien

**Wanda Kiedron**

**Di, 19:45 – 21:15 Uhr**

**ab 21. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

212-42612

### Polnisch – A1 (4. Semester)

#### Voraussetzung:

Vorkenntnisse ungefähr auf Niveau A1

Freie Materialien

**Wanda Kiedron**

**Di, 18:00 – 19:30 Uhr**

**ab 21. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

## Niederländisch

212-42621

### Niederländisch für Anfänger – A1 (1. Semester)

An der Nordsee oder in flämischen Städten – bei Ihrem nächsten Aufenthalt in den Niederlanden können Sie etwas Niederländisch sprechen. In einer kleinen Gruppe lernen Sie die niederländische Sprache und lernen kulturelle Besonderheiten kennen.

Die Kursleiterin Suzanna de Graaf ist niederländische Muttersprachlerin und vermittelt alles Wissenswerte für die Reise. Schon bald können Sie sich begrüßen und vorstellen, nach dem Befinden fragen und sich beim Einkaufen verständigen.

**Lehrwerk:** Wat leuk! aktuell A1

**Suzanna de Graaf**

**Do, 17:45 – 19:15 Uhr**

**ab 23. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**TGSBBZ** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

212-42622

### Niederländisch – A1 (2. Semester)

**Lehrwerk:** Wat leuk! Aktuell, Lektion 4

**Suzanna de Graaf**

**Do, 19:30 – 21:00 Uhr**

**ab 23. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**TGSBBZ** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

## Arabisch

212-42631

### Arabisch für Anfänger – A1 (1. Semester) (Online-Kurs)



Die arabische Sprache gehört zu den großen Weltsprachen. Mehr als 300 Millionen Menschen in über 20 Ländern sprechen Arabisch. Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich begrüßen und vorstellen, nach Namen und Befinden fragen. Schon bald kennen Sie das arabische Alphabet und grammatischen Grundregeln.

Der Kurs findet in einem Online-Kursraum statt und dauert jeweils 90 Minuten. Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmende per E-Mail die Zugangsdaten zum virtuellen Vortragsraum.

**May Al Mashriki**

**Di, 17:30 – 19:00 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 105,00 (€ 84,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

212-42632

### Arabisch A2 (2. Semester) (Online-Kurs)



**Lehrwerk:** Kalamuna A1, Lektion 5

**May Al Mashriki**

**Di, 19:15 – 20:45 Uhr**

**ab 21. Sep., 15 Termine / 30 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 105,00 (€ 84,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

## Japanisch

212-42651

### Japanisch für Anfänger – A1 (1. Semester) (Online-Kurs)



Tradition, High-Tech und Sport – Japan steht durch die Olympischen Sommerspiele 2021 im Fokus der Welt. Im Kurs lernen Sie die japanische Sprache von Anfang an. Schon bald können Sie sich auf Japanisch vorstellen und über Herkunft, Familie und Beruf sprechen.

Atsuko Futakuchi stammt aus der japanischen Großstadt Osaka und ist Pädagogin für Japanisch und traditionelle Musik. Sie erklärt, worauf es bei Begegnungen mit Japanern kommt. Gleichzeitig lernen Sie erste japanische Schriftzeichen und trainieren die genaue Aussprache.

Der Kurs mit 6 bis 10 Teilnehmenden findet online in einem virtuellen Kursraum statt und dauert jeweils 90 Minuten.

Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmende per E-Mail die Zugangsdaten zum virtuellen Vortragsraum.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Atsuko Futakuchi**

**Sa, 13:00 – 14:30 Uhr**

**ab 25. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

212-42652

### Japanisch – A1 (2. Semester) (Online-Kurs)



Freie Materialien

**Atsuko Futakuchi**

**Sa, 10:00 – 11:30 Uhr**

**ab 25. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

212-42653

### Japanisch – A1 (2. Semester)

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

**Atsuko Futakuchi**

**Do, 19:00 – 20:30 Uhr**

**ab 23. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**Theater am Ring** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

## Chinesisch

212-42661

### Chinesisch für Anfänger – A1 (1. Semester) (Online-Kurs)



Über 1 Milliarde Menschen sprechen Chinesisch. Im Kurs lernen Sie sich auf einfache Weise auf Chinesisch zu verständigen und werden mit den chinesischen Schriftzeichen vertraut.

Quanqin Jing ist Muttersprachler und vermittelt neben der Sprache auch die faszinierende Kultur aus Fernost. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs findet online in einem virtuellen Kursraum statt.

Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmende per E-Mail die Zugangsdaten zum virtuellen Vortragsraum.

**Quanqin Jing**

**Sa, 10:00 – 11:30 Uhr**

**ab 25. Sep., 10 Termine / 20 UStd.**

**vhs.cloud** **€ 70,00 (€ 56,00)**  
**6 – 10 Teilnehmende**

# EDV · INTERNET

## Windows und Office-Anwendungen

212-50112

### Windows 10 für Umsteiger

Sie sind von einer älteren Windows-Version auf Windows 10 umgestiegen? Warum schon wieder ein neues Betriebssystem? Soviel sei gesagt: Windows 10 kombiniert die Vorteile älterer Versionen und bietet Dank neuer Umgebung und neuer Startmenüs schnelleren Zugriff auf das Wesentliche.

Der Kurs vermittelt leicht und verständlich die grundlegenden Schritte von Windows 10. Mit vielen Übungen erlernen Sie den sicheren Umgang mit der neuen Oberfläche und den neuen Funktionen.

**Voraussetzungen:** Windows-Grundkenntnisse (aus älteren Windows-Versionen). Ein eigener Laptop kann gerne mitgebracht werden.

**Judith Krämer**

**Mo, 14:00 – 17:00 Uhr**

**ab 20. Sep., 4 Termine / 16 UStd. / Mo + Do**  
**EDV-Saal Landratsamt € 85,00 (€ 71,00)**  
**incl. Skript**

212-50113

### Windows – Word – Internet

Sie möchten die Grundlagen zum Arbeiten mit PC oder Laptop lernen? Sie möchten Texte oder Einladungen schreiben, schön formatieren, Bilder einfügen und zum Versenden ausdrucken oder per Mail verschicken?

Sie möchten sich sicher im Internet bewegen, Information zu den verschiedensten Themen finden, E-Mails verschicken und empfangen?

Dieser Kurs bietet den Einstieg zu allen drei Bereichen – ohne Vorkenntnisse

**Judith Krämer**

**Mi, 11:00 – 13:00 Uhr**

**ab 03. Nov., 6 Termine / 16 UStd. / Mo + Mi**  
**EDV-Saal Landratsamt € 70,00 (€ 56,00)**

212-50114

### Alltagsaufgaben am PC erledigen

– mit Windows 10 und Office 2016 –  
 Programme wie Word, Excel und Outlook erleichtern die Erledigung immer wieder anfallender Arbeiten. Sie lernen z. B. mit Word Briefvorlagen mit Kopf- und Fußzeilen zu erstellen, Tabellen z. B. für Adresslisten, Vereinsmitglieder u. a. anzulegen und zu formatieren, Einladungen entsprechend mit Grafiken und Formen zu gestalten; mit Excel persönliche Kalender zu erstellen, Aufgabenlisten, Arbeitspläne, Urlaubschecklisten anzulegen, Nebenkostenabrechnungen zu erstellen; mit Outlook Termine, Aufgaben und Kontakte zu verwalten, Mails zu organisieren, Abwesenheitshinweise zu erstellen.

**Voraussetzung:** EDV-Grundkenntnisse. Ein eigener Laptop kann gerne mitgebracht werden

**Judith Krämer**

**Mi, 11:00 – 14:00 Uhr**

**ab 24. Nov., 6 Termine / 24 UStd. / Mo + Mi**  
**EDV-Saal Landratsamt € 120,00 (€ 96,00)**  
**incl. Skript**

212-50131

### EDV-Basics für Büro-Anwender:

**Windows 10, Word, Excel und Internet, E-Mail**  
 Der Kurs richtet sich vorwiegend an Büroanwender und vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 10, den Office-Anwendungen Word und Excel sowie E-Mail und Internetnutzung zur Anwendung im Büroalltag.

**Voraussetzungen:**

Keine Vorkenntnisse erforderlich

**Roger Josten**

**Mo, 17:30 – 20:30 Uhr**

**ab 27. Sep., 8 Termine / 32 UStd. / Mo + Mi**  
**EDV-Saal Landratsamt € 142,00 (€ 117,00)**  
**incl. Skript**

212-50132

### Word 2016 – Grundkurs

Der Kurs vermittelt elementare Funktionen für die Texteingabe und -verarbeitung.

**Inhalte:** Grundeinstellungen, Textdateien erstellen, Korrekturen vornehmen, Textbearbeitung, Markierungen, Zeichen- und Absatzformate, Seitenansicht, Drucken.

**Voraussetzungen:** EDV-Grundlagen

**Stefan Lauer**

**Di, 17:30 – 20:30 Uhr**

**ab 09. Nov., 4 Termine / 16 UStd. / Di + Do**  
**EDV-Saal Landratsamt € 78,00 (€ 66,00)**  
**incl. Skript**

212-50133

### Word 2016 Spezial – Serienbriefe, Format- und Dokumentvorlagen

Word-Vorlagen bieten die Möglichkeit, Formattierungen für ganze Dokumente oder bestimmte Textpassagen vorab festzulegen.

Ebenso kann mit Dokumentvorlagen ein einheitliches Layout für immer wieder verwendete Dokumente, wie Geschäftsbriefe oder Rechnungen eingerichtet werden, so dass Firmen-Logo, Adressfeld und Seitenränder, Kopf- und Fußzeilen u. ä. automatisch an der richtigen Stelle platziert und einheitlich gestaltet werden.

**Voraussetzungen:** Word-Grundkenntnisse

**Stefan Lauer**

**Di, 17:30 – 20:30 Uhr**

**ab 23. Nov., 3 Termine / 12 UStd. / Di + Do**  
**EDV-Saal Landratsamt € 48,00 (€ 39,00)**

212-50137

### Excel 2016 – Grundkurs

**Inhalte:** Grundlagen, Programmstart, Arbeitsmappen erstellen und speichern, Daten eingeben, bearbeiten, löschen und kopieren, Zellbereiche markieren, bearbeiten, kopieren und verschieben, relative und absolute Bezugsarten, einfache Formeln, Zellformate, Diagramme, Seitenlayout, Drucken.

**Voraussetzungen:** Windows Grundkurs

**Roger Josten**

**Mo, 17:30 – 20:30 Uhr**

**ab 08. Nov., 4 Termine / 16 UStd. / Mo + Mi**  
**EDV-Saal Landratsamt € 78,00 (€ 66,00)**  
**incl. Skript**

212-50138

### Excel 2016 Spezial - Erweiterte Funktionen

Umfangreiches Datenmaterial führt schnell zu Tabellen- und Datenblattgrößen, die für die weitere Bearbeitung sehr unübersichtlich sind. Der Kurs vermittelt Funktionen und Techniken, die ein effektives Arbeiten bei Tabellen größerer Dimension ermöglicht.

**Inhalte:** Erweiterte Funktionen (WENN, SVERWEIS, INDEX) praktikabel anwenden; Namen sinnvoll verwenden; Tabellenformatierungen; Formeln überprüfen; Fehler finden; Tabellen vor Veränderungen schützen; Eingaben auf Fehler prüfen (Formulare erstellen).

**Voraussetzungen:** Excel-Grundkenntnisse

**Lars Ney**

**Fr, 17:30 – 20:30 Uhr**

**ab 03. Dez., 3 Termine / 12 UStd. / Di + Fr**  
**EDV-Saal Landratsamt € 48,00 (€ 39,00)**

212-50141

### PowerPoint professionell einsetzen für Vortrag und Projektpräsentation

PowerPoint ist für viele das Programm schlecht hin, um Vorträge zu halten oder Projekte zu präsentieren. Der Kurs zeigt die notwendigen Funktionen, um schnell und effektiv eine gute Präsentation zu erstellen.

**Voraussetzungen:** gute Anwenderkenntnisse, v. a. in Word. Sie können ein Thema aus Ihrer Praxis mitbringen, das Sie als Präsentation aufbereiten wollen.

**Stefan Lauer**

**Di + Do, 17:30 – 20:30 Uhr ab 02. Nov.,**

**2 Termine / 8 UStd. / Di + Do**  
**EDV-Saal Landratsamt € 32,00 (€ 26,00)**

## Tablet, Smartphone, Internet

**212-50115**

### Web-Seminare für Einsteiger – Grundlagen

Siehe Seite 15

**212-50121 – 212-50125**

### Kurse zur Bedienung von Smartphone und Tablet

Siehe Seite 16

**212-50153**

### Eigene Webseiten erstellen mit Bootstrap und jQuery

Bootstrap ist ein freies Frontend-CSS-Framework. Es enthält auf HTML und CSS basierende Gestaltungsvorlagen für Typografie, Formulare, Buttons, Tabellen, Grid-Systeme, Navigations- und andere Oberflächengestaltungselemente. In Kombination mit jQuery, einer freien und die meistverwendete Ja-

vaScript-Bibliothek, zur Frontend-Entwicklung von Websites. In diesem Kurs lernen Sie Grundlagen und legen erste Bausteine für eine eigene Website.

**Voraussetzungen:** Von Vorteil sind Kenntnisse in HTML, CSS oder JavaScript.

**Philipp Lauer**

**Sa, 8:30 – 16:00 Uhr**

**ab 13. Nov., 2 Termine / 18 UStd.**

**EDV-Saal Landratsamt € 120,00 (€ 96,00)**

**212-50154**

### Online lernen – Wie funktionieren Online-Kurse und Webinare?

Während des Corona-Lockdowns wurden zahlreiche Weiterbildungssangebote als Web-Seminare und Online-Kurse ins Internet verlegt und konnten so trotz der Kontakteinschränkungen durchgeführt werden. Ein ‚Web-Seminar‘ (Webinar) oder ‚Online-Kurs‘ wird vom Referenten oder Kursleitenden zu einem bestimmten Zeitpunkt durchgeführt und via Internet übertra-

gen. Alle Teilnehmenden sitzen zu Hause. Über den Bildschirm und den Lautsprecher an Ihrem Rechner (oder Kopfhörer) folgen Sie dem Live-Vortrag des Referenten und können schriftlich oder mündlich selbst Fragen stellen.

Lars Ney zeigt das gesamte Vorgehen im EDV-Saal.

Auch Neulinge können problemlos und ohne größere EDV-Kenntnisse teilnehmen.

**Lars Ney**

**Di + Fr, 17:30 – 20:30 Uhr**

**ab 21. Sep., 2 Termine / 8 UStd. / Di + Fr**

**EDV-Saal Landratsamt € 32,00 (€ 26,00)**

## Video und Digitalfotografie

Siehe Seite 11

# DIE UNTERRICHTSORTE DER VHS

### vhs-Zentrum im Theater am Ring Geschäftsstelle

#### Beratung und Anmeldung:

Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis  
Telefon: 0 68 31/6 98 90-30

Fax: 0 68 31/6 98 90-49

E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de)

Internet: [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

#### Servicezeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:

9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

**Online-Anmeldung:**  
[vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung  
Ihre E-Mail-Adresse und  
Ihre Handynummer mit.

So können wir Sie bei Kursänderungen  
schnell erreichen.

#### Günstige Parkmöglichkeit in der Innenstadt:

#### Tiefgarage „Parkhaus am Ring“

Zufahrt über Kaiser-Wilhelm-Str.,  
66740 Saarlouis (218 Stellplätze)

**Aqualouis (Schulungsraum)**  
Holtzendorffer Str., 66740 Saarlouis

**Capitol MovieWorld (Kino)**  
Deutsche Straße 14, 66740 Saarlouis

**Donatuszentrum**  
Schulstraße 7, 66740 Saarlouis-Roden  
(Parkplätze: Donatuszentrum Rathstr.;  
Kirche, Schulstraße; Marktplatz, Lindenstr.)

**Evangelisches Gemeindehaus**  
Kaiser-Friedrich-Ring 46, Saarlouis

**Freie Kunstschule Saarlouis**  
Picarder Weg, 66740 Saarlouis

**Kinder-, Jugend- und Familienhaus**  
Holtzendorffer Str. 2, 66740 Saarlouis

**Landratsamt (EDV-Saal)**  
Kaiser-Wilhelm-Str. 4 – 6,  
(Eingang Kaiser-Friedrich-Ring)  
66740 Saarlouis

**Ludwig Galerie Saarlouis**  
Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarlouis

**Städtisches Museum Saarlouis**  
Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarlouis

**Steinrauschhalle (Seminarraum)**  
Kurt-Schumacher-Allee 129, 66740 Saarlouis



**Tanz S.A.L. Andreas Lauck**  
Augustinerstr. 1, 66740 Saarlouis

**Technisch-gewerbliches und sozial-pflegerisches Berufsbildungszentrum (TGSBBZ)**  
Zeughausstraße 25, 66740 Saarlouis

### Die weiteren Volkshochschulen im Kreis Saarlouis:

**KVHS Saarlouis**  
Telefon: 0 68 31/444-413  
E-Mail: [kvhs@kreis-saarlouis.de](mailto:kvhs@kreis-saarlouis.de)  
[www.kvhs-saarlouis.de](http://www.kvhs-saarlouis.de)



**VHS Dillingen e.V.**  
Telefon: 0 68 31/7506  
E-Mail: [info@vhs-dillingen.de](mailto:info@vhs-dillingen.de)  
[www.vhs-dillingen.de](http://www.vhs-dillingen.de)



**VHS Lebach e.V.**  
Telefon: 0 68 81/52025  
E-Mail: [info@vhs-lebach.de](mailto:info@vhs-lebach.de)  
[www.vhs-lebach.de](http://www.vhs-lebach.de)



# DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

**Der Schutz Ihrer Privatsphäre hat für die vhs der Stadt Saarlouis seit jeher einen hohen Stellenwert. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der vhs sowie die sorgfältig ausgewählten Lehrkräfte und Partnerunternehmen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verpflichtet worden.**

**Nachfolgend informieren wir Sie gemäß Art. 13, 14 und 21 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) über die Datenverarbeitung der vhs Saarlouis bei schriftlicher Kursanmeldung oder Kontaktaufnahme.**

## 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die vhs der Stadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

## 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten personenbezogenen Daten in den Pflichtfeldern (durch Sternchen gekennzeichnet) werden gemäß § 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verarbeitet. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO), Sie bei Rückfragen oder Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sofern Sie bei der Anmeldung Zahlung der Teilnahmegebühr per SEPA-Lastschrift auswählen, erfolgt auch die Verarbeitung der im SEPA-Lastschriftmandat anzugebenden personenbezogenen Daten (IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers) zum Zwecke der Vertragserfüllung (Zahlungsabwicklung) gemäß Art. 6 lit. b) DSGVO. Wenn Sie uns die zur Zahlung per Lastschrift zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch in unserem Kursverwaltungsprogramm gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

leister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

## 3. Auswertung von Kursdaten

Angaben der Teilnehmenden über das Geburtsjahr nach Altersgruppen und das Geschlecht verwenden wir gemäß den gesetzlichen Bestimmungen für statistische Zwecke. Anhand der Daten können keine Rückschlüsse auf bestimmte Personen gezogen werden. Diese bleiben anonym.

## 4. Direktwerbung per Post

Wir verarbeiten Ihre Angaben über Vor- und Nachname sowie Postanschrift zum Zweck der Direktwerbung per Post. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und in dem Interesse, Sie über neue Services und Angebote zu informieren.

**Sie haben das Recht, der Verarbeitung der genannten Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen.** Die genannten Daten werden danach nicht mehr für diesen Zweck verwendet.

## 5. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.**

## 6. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den/ die jeweilige/n Kursleiter/in zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

## 7. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Informationen, die Sie uns per elektronischer Post (E-Mail) zusenden, können möglicherweise auf dem Übertragungsweg von Dritten gelesen werden. Wir können in der Regel auch Ihre Identität nicht überprüfen und wissen nicht, wer sich hinter einer E-Mail-Adresse verbirgt. Wenn Sie schutzwürdige Nachrichten an uns senden wollen, empfehlen wir, die Nachricht auf konventionellem Postweg an uns zu senden.

## 8. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

## 9. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der vhs gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen gemäß Art. 21 DSGVO widersprechen und Ihre Daten übertragen lassen.

Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständige Aufsichtsbehörde ist:  
Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland  
Fritz-Dobisch-Str. 12, 66111 Saarbrücken

Datenschutzbeauftragter  
der Kreisstadt Saarlouis:  
Jürgen Keipke  
c/o. Zweckverband eGo-Saar  
Heuduckstraße 1, 66117 Saarbrücken  
Telefon: 06 81/85 74 20 61  
E-Mail: Juergen.Keipke@ego-saar.de

# WICHTIGE HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Grundsätzlich erwünscht ist eine frühzeitige Voranmeldung zu allen Veranstaltungen. Bei Vorträgen sollte sie bis 3 Arbeitstage vor Veranstaltungstermin erfolgen.

Folgende **Anmeldemöglichkeiten** stehen zur Wahl:

- Persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs
- Schriftliche Anmeldung
- Eintrag per Unterschrift in die Anmeldeliste
- per Telefon, Fax oder E-Mail
- Nutzung der elektronischen Buchungsfunktion unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)

**Mit der Anmeldung ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden.**

**Der Vertragsschluss** über die gebuchte Veranstaltung entsteht **mit der Bestätigung** durch die vhs.

Aus Bearbeitungsgründen kann zwischen Anmeldung und Bestätigung einige Zeit vergehen.

**Mit der Bestätigung** entsteht die **Zahlungspflicht** für die Kursgebühren. Für weitere Kosten siehe die AGB. Die Zahlung der Kursgebühr ist möglich durch Lastschrift oder Überweisung. Bei Überweisung erhalten Sie eine separate Rechnung.

Kommt der Kurs mangels Erreichens der Mindestteilnehmerzahl oder Ausfall der Lehrkraft nicht zu Stande, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.

Für die Regelungen zu Gebührenermäßigung (mit der Anmeldung geltend zu machen und nachzuweisen), Sprachkursen, Kleingruppenregelungen und Quereinstieg wird auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen verwiesen.

## Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir daselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

**Die AGB sind veröffentlicht in der vhs-Geschäftstelle, Kaiser-Friedrich-Ring 26, Saarlouis, und im Internet unter [vhs-saarlouis.de](http://vhs-saarlouis.de)**

## Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück:

an die **vhs der Stadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis**

**E-Mail: [vhs@saarlouis.de](mailto:vhs@saarlouis.de), Tel. 0 68 31/6 98 90 30, Fax: 0 68 31/6 98 90 49**

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/Kurs/Veranstaltung:

Name(n)

Anschrift(en)

Ort, Datum

Unterschrift(en) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(\*) unzutreffendes bitte streichen

# S-App: Einfach. Nebenbei. Erledigen.



**Mit der Sparkassen-App  
haben Sie Ihre Bank immer  
dabei.**

**Laden Sie sich jetzt die S-App  
runter, den Testsieger der  
Stiftung Warentest.**

